

# XXXVII PÜSSI SEERIAJOOKSU JUHEND 2018. a.

## 1. EESMÄRK

1.1 Harrastusspordi arendamine ning populariseerimine Lüganuse vallas ja Ida-Viru maakonnas.

1.2 Nii tegevsporlastele kui ka liikumisharrastusega oma lõbuks tegelevatele inimestele võistlusvõimaluse andmine.

## 2. KALENDERPLAAN JA AJAKAVA

		<b>Tillu</b>	<b>L</b>	<b>K</b>	<b>Pikk</b>
I etapp - PÜSSI JÜRIÕO JOOKS	27. aprill 2018	0,2	1,0	3,0	5,2 km
II etapp - ULJASTE MÄEJOOKS	25. mai 2018	0,2	0,9	3,4	6,7 km
III etapp - MAIDLA MÕISAJOOKS	29. juuni 2018	0,2	0,9	3,1	6,4 km
IV etapp - KIVIÕLI LINNAJOOKS	17. august 2018	0,25	1,0	2,8	5,6 km
V etapp - PÜSSI MÕISAJOOKS	7. september 2018	0,2	1,4	4,1	6,3 km
VI etapp - PÜSSI RING	28. september 2018	0,2	1,0	3,0	5,2 km

### AJAKAVA:

17:00 – Registreerimise algus

18:30 – Tillujooks

18:35 – Virgutusvõimlemine

18:45 – Lühike distants

19:00 – Keskmise distantsi

19:05 – Pikk distants

Viimase etapi (VI) ajakava – registreerimine - 16:00, tillujooks - 17:30, lühike distants - 17:45, keskmine distants – 18:00, pikk distants – 18:05, kontsert – 18:45, autasustamine – 19:30

## 3. VANUSEGRUPID

### 3.1 Tillujooks

Eelkooliealised poisid ja tüdrukud. Vanuseklassiti autasustamisele ei kuulu.

### 3.2 Lühike distants

TP-8 2010+

TP-10 2008-2009

### 3.3 Keskmise distants

TP-12 2006-2007

TP-14 2004-2005

D-17 2001-2003

D18 1989-2000

D30 1979-1988

D40 1969-1978

D50 1959-1968

D60 1958 a ja varem sündinud

H60 1949-1958

H70 1939-1948

H80 1938 a ja varem sündinud

### 3.4 Pikk distants

H-17 2001-2003

H18 1989-2000

H30 1979-1988

H40 1969-1978

H50 1959-1968

**Kepikõndijad** võivad oma distantsi vabalt valida lühikese, keskmise ja pika vahel.

## 4. REGISTREERIMINE JA INFO

4.1 Eelkooliealistele, põhikoolide ja gümnaasiumide õpilastele on osavõtt tasuta. Täiskasvanutele on osavõtumaks 2 eurot etapi kohta. Kõikidel etappidel osalemisel saab esimesel etapil maksta kõikide etappide ees kokku 10 eurot. Osalemistasu makstakse sularahas numbriga kättesaamisel.

4.2 Eelregistreerimine aadressil <https://goo.gl/forms/TIFcyBTO1JCkz1yY2>. Eelregistreerimine lõpeb iga etapi eelneval päeval kell 23:59.

4.3 Võistluspäeval registreerimine algab 1,5 tundi ning lõpeb 30 min enne vastava stardi algust.

4.4 Võistluste info avaldatakse Lüganuse valla kodulehel [www.lyganuse.ee](http://www.lyganuse.ee), Ida-Virumaa Spordiliidu kodulehel [www.sportiv.ee](http://www.sportiv.ee), venekeelses spordiportaalis Sekundomer [www.sekundomer.ee](http://www.sekundomer.ee) ning Eesti jooksuportaalides [www.marthon100.com](http://www.marthon100.com) ning [www.jooksukalender.ee](http://www.jooksukalender.ee)

## 5. OSAVÕTT

5.1. Iga seeriajooksust osavõtja vastutab ise oma tervise eest.

## 6. PAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE

6.1 Igal etapil reastatakse võistlejad vastavalt saavutatud ajale oma vanusegruppides pingeritta.

6.2 Võistluste kokkuvõttes reastatakse võistlejad nelja parema etapi kohapunktide summeerimisel. Punkte antakse vanuseklassiti järgnevalt: 1. koht - 40, 2. koht - 34, 3. koht - 30, 4. koht - 26, 5. koht - 24, 6. koht - 22 jne punkti, alates 17. kohast annavad kõik kohad 1 punkti.

Paremusjärjestuse määramisel saavad otsustavaks järgmised kriteeriumid:

a) Oma vanuseklassi paremate kohtade arv

b) Oma vanuseklassi osaluskordade arv

c) Kui kaks esimest näitajat on võrdsed, siis saab otsustavaks kõrgem koht viimasel, koos osaletud etapil

6.3. Auhinna saamiseks peab osalema vähemalt neljal etapil.

6.4 Kepikõnd ja tillujooks ei ole võistlus, paremusjärjestust ei selgitata, kuid osalejad saavad nime protokollis.

## 7. AUTASUSTAMINE

7.1 Iga distantsi läbinud võistleja saab vimpli.

7.2 Iga etapi tillujooksu osalejad saavad vimpli ja suu magusaks.

7.3 Iga etapi lühikese distantsil osalejad saavad vimpli ja suu magusaks.

7.4 Iga etapi kolme kiiremat igas vanusegrupis autasustatakse medali ja diplomiga.

7.5 Kokkuvõttes autasustatakse iga vanusegrupi kolme paremat karika, diplomi ja auhinnaga.

7.6 Kõikidel etappidel osalenud võistlejaid autasustatakse meenega.

7.7 Kõikidel etappidel osalenud tillujooksjad saavad karika.

7.8 Kokkuvõttes absoluutarvestuses pika distantsi kolme paremat meesjooksjat ning keskmise distantsi kolme paremat naisjooksjat ja kiiremat noort autasustatakse kinkekaartidega

7.9 Korraldajal on õigus välja panna eriauhindu.

## 8. FINANTSEERIMINE JA TOETAJAD

8.1 Võistluse toetajad: Lüganuse Vallavalitsus, Eesti Kultuurkapital, Ida-Virumaa Spordiliit, MTÜ Püssi Spordiklubi ja sponsorid.

## 9. KORRALDAJA

9.1 Võistluse korraldab Lüganuse Vallavalitsus.

9.2 Võistlust viib läbi MTÜ Püssi Spordiklubi

9.3 Kontaktisik Jevgeni Sarri, tel.5019480, e-post [pyssiseeriajooks@hotmail.ee](mailto:pyssiseeriajooks@hotmail.ee)

## 10. ÜLDIST

10.1. Info [www.lyganuse.ee](http://www.lyganuse.ee), [www.sportiv.ee](http://www.sportiv.ee), [www.sekundomer.ee](http://www.sekundomer.ee)

## 11. MUUD KÜSIMUSED

11.1 Kõik võistluste juhendis määratlemata lahendab võistluste korraldustoimkond.