



Head vabariigi aastapäeva!



Lüganuse Vallavolikogu
Lüganuse Vallavalitsus

Eesti Vabariigi
aastapäeva sündmused
Lüganuse vallas
24.02.2025

Kell 7.29 Lipu heiskamine, hommikukohv,
kontsert - Kait Tamra
(Maidla Rahvamaja)



Kell 11.00 Jumalateenistus Lüganuse kirikus
Pärgade asetamine Vabadussõja ausamba jalamile

Kell 14.00 Kontsert - aktus
C-JAM
(Kiviõli Rahvamaja)



BUSS AINULT TELLIMISEL kuni 20.02.2024

KONTAKT 53345137



Годовщина Тартуского мирного договора

105 лет назад, 2 февраля 1920 года, Эстония и Россия заключили Тартуский мирный договор, который ознаменовал окончание Освободительной войны. С подписанием договора Россия признала независимость Эстонской Республики. Тартуский мир открыл путь к международному признанию Эстонии в качестве независимого государства.

Со стороны Эстонии под Тартуским мирным договором подписались члены Учредительного собрания Яан Поска, Антс Пийп, Майт Пыйман, Юлиус

Сельямаа и генерал-майор Яан Соотс.

Празднование 105-й годовщины Тартуского мира в волости началось с выступлений пастора

Люгануэской церкви Ульвара Куллеркупа и председателя Волостного совета Люгануэ Андреа Эйхе, после которых состоялось возложение венков к подножию

памятника Освободительной войне в поселке Люгануэ.

Держите высоко наш сине-черно-белый флаг!

LVL



Фото: Ви́йван Пяль



Дни поднятия флага в 2025 году

- 3 января – День памяти участников Освободительной войны
- 30 января – День эстонской литературы
- 2 февраля – Годовщина Тартуского мирного договора
- 24 февраля – День независимости, годовщина Эстонской Республики
- 14 марта – День родного языка
- 23 апреля – День ветеранов
- 9 мая – День Европы
- 11 мая – День матери
- 1 июня – Международный день защиты детей
- 4 июня – День флага Эстонии
- 14 июня – День траура (флаг поднимается в траурном виде)
- 23 июня – День победы
- 24 июня – Яанов день
- 20 августа – День восстановления независимости
- 1 сентября – День знаний
- 14 сентября – День бабушек и дедушек
- 18 октября – День родственных народов
- 9 ноября – День отца

Днями поднятия флага также являются дни выборов в Рийгигогу или в органы местного самоуправления, дни проведения референдума и выборов в Европейский парламент. В такие дни флаг Эстонии поднимается и на здании избирательного участка.

Хотя большинство государственных дней поднятия флага связаны с фиксированными датами, есть и так называемые «плавающие» праздники:

- День матери – второе воскресенье мая
- День бабушек и дедушек – второе воскресенье сентября
- День родственных народов – третья суббота октября
- День отца – второе воскресенье ноября

Флаг Эстонии – сине-черно-белый, и он используется как национальный и государственный флаг. Право использовать эстонский флаг имеет каждый.



Старейшина волости Лügäнуузе Дмитрий Дмитриев будет вести прием граждан в понедельник, 24 марта 2025 года с 15.00 -17.00 в зале волостного управления Лügäнуузе (Кескспуйэстэз 20, Кивийыли).

Инициирование детальной планировки и стратегической оценки воздействия на окружающую среду газовой станции Ааса

Волостное управление Лügäнуузе на основании части 6 параграфа 128 Закона о планировании (PlanS) уведомляет, что решением волостного собрания Лügäнуузе за номером 230 от 23.01.2025 было инициировано составление детальной планировки и стратегической оценки воздействия на окружающую среду газовой станции Ааса.

Территория планировки расположена в волости Лügäнуузе, в деревне Варья, в южной части земельного участка Ааса и имеет площадь примерно 7 га. На юге территория планировки граничит с участком № 191 лесничества Кохтла, а с других сторон – с земельным участком Ааса.

Целью разработки детальной планировки является строительство газовой станции мощностью до 400 МВт и необходимой для ее функционирования инфраструктуры. Заинтересованным лицом в разработке детальной планировки является компания Virumaa Energeetika OÜ.

Согласно действующему генеральному плану волости Лügäнуузе, детальная планировка необходима в случае строительства в сельскохозяйственной зоне промышленного предприятия. В ходе разработки плана будут оценены соответствующие экономические, культурные, социальные и экологические воздействия его реализации.

Составление стратегической оценки воздействия на окружающую среду является обязательным в соответствии с пунктом 3 части 1 параграфа 33 Закона об оценке воздействия на окружающую среду и системе экологического управления, так как планируется строительство установки с номинальной тепловой мощностью 300 МВт или более.

Инициатором, принимающим и утверждающим специальную планировку является волостное собрание Лügäнуузе, процесс разработки курирует волостное управление Лügäнуузе.

С решением о начале разработки детальной планировки и стратегической оценки воздействия на окружающую среду можно ознакомиться в канцелярии волостного управления Лügäнуузе в рабочие дни с 9:00 до 15:00, а также на сайте волости.

Желающих получить уведомления, связанные с составлением детальной планировки, просим сообщить об этом волостному управлению Лügäнуузе по электронной почте valitsus@lyganuse.ee или по адресу Кескспуйэстэз 20, 43199 город Кивийыли, волость Лügäнуузе, уезд Ида-Вирумаа.

Сбор крупногабарита

Круг сбора крупногабарита Ragn-Sells в марте пройдет: 04.03.2025 и 18.03.2025.

В волости Лügäнуузе крупногабаритные отходы охвачены организованным вывозом мусора. Для их вывоза следует заказать услугу у перевозчика отходов Ragn-Sells, отправив письмо на электронную почту tellimus@ragnsells.com. При подаче заявки необходимо перечислить предметы и их количество, вывоз которых заказывается. Следует иметь в виду, что максимальный объем отходов, вывозимых за один раз, составляет до 5 м³ по цене 4,15 EUR/м³.

Крупногабаритом являются:

- мебель (диваны, столы и т. д.);
- ковры, матрасы, жалюзи;
- большие цветочные горшки;
- вешалки, зеркала;
- лыжи, санки, салазки;
- детские коляски и т. д.



Крупногабаритные отходы можно также сдать на станции приема отходов в Эрра. Стоимость приема таких отходов составляет 8,30 EUR/тонна.

Крупногабаритом НЕ являются:

- строительные отходы (уни-таз, раковина, дверь, обои);
- бытовая техника и электроника (телевизоры, холодильники, чайники, пылесосы и т. д.);
- опасные отходы (краски, лаки, шифер и т. д.);
- автомобильные покрышки и др.



Отвезти такие отходы в Эрра! С условиями приема можно ознакомиться на сайте волости <https://www.lyganuse.ee/er-ra-jaatmejaam> или по телефонам 5818 8729 (оператор станции Эрра) или 527 2990 (специалист по окружающей среде)

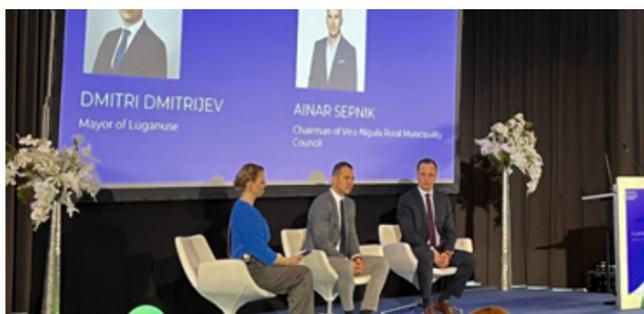
Ольга Валиева
специалист по окружающей среде

На конференции Fermi Energia обсуждали планирование и строительство атомных электростанций

5 февраля в конференц-центре T1 Venue в Таллине состоялась шестая ежегодная конференция Fermi Energia под названием «Планирование для строительства», посвященная ядерной энергетике нового поколения. В конференции приняли участие как эстонские, так и международные эксперты, которые обсудили процессы создания атомных электростанций в Эстонии и других странах мира.

Конференцию открыл председатель комиссии по окружающей среде Рийгигогу Игорь Таро. Среди выступающих были Карл Бергтёф из канцелярии правительства Швеции, Фредрик Витабэк из компании GE Hitachi Nuclear Energy, бывший руководитель комиссии по ядерной безопасности Канады Румина Велли, а также представители компаний Samsung C&T и Aesop Group Inc. Эстонию представлял председатель правления Fermi Energia Калев Каллеметс, генеральный директор Земельно-пространственного департамента Кати Тамтик, а также главы самоуправлений волостей Лügäнуузе и Виру-Нигула. В числе слушателей конференции были также чиновники волости Лügäнуузе.

В течение дня рассматривались такие темы, как цели Швеции по строительству но-



Фотос: волостное управление

вых атомных электростанций, внедрение в Европе конструкции реактора BWRX-300, опыт лицензирования малых реакторов в Канаде, а также процесс планирования атомной электростанции в Эстонии. Кроме того, состоялась панельная дискуссия об ожиданиях самоуправлений и местных общин в преддверии процесса специального плани-

рования в потенциальных местах строительства подобных электростанций. В обсуждении принял участие также старейшина волости Лügäнуузе Дмитрий Дмитриев.

Цель Fermi Energia — содействовать обмену знаниями и сотрудничеству в области ядерной энергетике для обеспечения энергетической безопасности

Эстонии и достижения климатических целей. 14 января компания Fermi Energia подала заявку на проведение государственной специальной планировки для определения местоположения атомной электростанции с двумя малыми реакторами мощностью 300 мегаватт.

Источник: Fermi Energia
LVL

МТА отправила уведомления о земельном налоге

Налогово-таможенный департамент (МТА) отправил в феврале уведомления о земельном налоге на указанные контакты в е-МТА. Срок уплаты первого взноса земельного налога в этом году наступает 31 марта, второго взноса — 1 октября.

МТА уведомляет налогоплательщиков о формировании налогового извещения в течение февраля с помощью электронных писем и текстовых сообщений. Получив уведомление, вы можете ознакомиться с налоговым извещением в электронной среде е-МТА, выбрав: Налоги – Земельный налог – Уведомления о земельном налоге и данные о земле.

Первый взнос по земельному налогу необходимо оплатить до 31 марта, оставшуюся часть – до 1 октября. Владельцы жилой недвижимости продолжают пользоваться льготой на земельный налог за землю под основным жильем.

В 2025 году действуют новые налоговые ставки, вступившие в силу

с 1 января 2024 года. Ставка земельного налога для жилых и сельскохозяйственных земель составляет 0,5%, а для остальных целевых категорий земли – 1% от налогооблагаемой стоимости земли в год. Необходимость установления новых ставок земельного налога обусловлена последней оценкой земель, проведенной в 2022 году, а также изменениями в Законе о земельном налоге.

Что изменилось в вопросе земельного налога в этом году?

Изменился предельный размер повышения земельного налога, так называемый защитный механизм. Этот механизм создан для того, чтобы налог на землю не увеличивался слишком резко по сравнению с предыдущим годом. В 2025 году земельный налог для каждого кадастрового участка может увеличиться не более чем на 50% или 20 евро по сравнению с прошлым годом, если на участок не распространяются налоговые

льготы или освобождения. Если увеличение на 50% составляет менее 20 евро, то налоговая сумма увеличится ровно на 20 евро. Если же на кадастровый участок распространяются налоговые льготы или освобождения, то сумма налога к оплате в 2025 году может увеличиться более чем на 50% или 20 евро по сравнению с прошлым годом.

Изменилась сумма первого взноса, который должны уплатить владельцы земли. Если сумма земельного налога превышает 100 евро, то первый взнос составляет не менее половины всей суммы налога, но не менее 100 евро. Если налоговая сумма менее 100 евро, то вся сумма налога должна быть уплачена одним платежом к первому сроку оплаты.

Основанием для расчета налога является стоимость земли, определенная Земельно-пространственным департаментом (Маа-жа Рuumiamet). По вопросам, связанным с оценкой стоимости земли, можно обратиться в Зе-

мельно-пространственный департамент по адресу info@maaruum.ee. По вопросам, связанным с расчетом и оплатой налога, следует обращаться в Налогово-таможенный департамент (МТА) по электронной почте eraklient@emta.ee или по телефону +372 880 0811. Если в налоговом уведомлении указаны неточные данные о налогооблагаемом использовании земли или налогоплательщике, следует обратиться к специалисту по земельным вопросам волости Лügäнуузе для уточнения информации.

Земельный налог – это государственный налог, которым в Эстонии облагается вся земля. Ставки земельного налога устанавливаются местными органами самоуправления. Весь земельный налог поступает в бюджет местного самоуправления, что позволяет развивать местную инфраструктуру и предоставлять услуги для жителей.

LVL

Не стоит бояться установления сервитута принудительного пользования

Закон о принудительном отчуждении недвижимого имущества в общественных интересах (КАНОС), вступивший в силу в 2018 году, заменил ранее действовавший закон о принудительном отчуждении недвижимого имущества. Действующий закон устанавливает основания и порядок приобретения недвижимости в общественных интересах, включая принудительное отчуждение и установление сервитута принудительного пользования. Сервитут принудительного пользования используется как для определения общественного пользования дорогами, находящимися в частной собственности, так и для эксплуатации инженерных систем и сооружений, построенных в общественных интересах. Власти волости Лügäнуузе проводят инвентаризацию местных дорог в Дорожном реестре и планируют начать процедуру установления сервитута принудительного пользования для определения прав пользования дорогами, проходящими через частные земельные участки. Процедура начинается с направления соответствующих уведомлений владельцам недвижимости. Обращаем внимание, что, если вы получите уведомление от волостного управления по электронной почте, вам обязательно следует ответить и подтвердить его получение. Согласно уведомлению, у владельцев недвижимо-

сти есть четыре недели с момента его получения для выражения своей позиции.

Мы заметили, что у землевладельцев вызывает тревогу или страх само слово „сервитут принудительного пользования“, как будто у них что-то забирают насильно или заставляют что-то делать. Однако эти опасения необоснованны. Ранее определение дороги в частной собственности как открытой для общественного пользования происходило на основании простого письменного или нотариального соглашения. Закон КАНОС сделал процесс определения общественного пользования частными дорогами более удобным для частных лиц и более экономически эффективным для местных властей. Теперь владельцам недвижимости и волости не нужно заключать нотариальное соглашение для каждой отдельной дороги, поскольку в случае общественного интереса волостная управа может установить право общественного пользования через процедуру установления сервитута принудительного пользования. По своей сути сервитут принудительного пользования является личным правом пользования. Таким образом, вопрос заключается лишь в выборе: предпочесть установление сервитута принудительного пользования или оформить личное право пользования. Однако более простой, быстрый и эко-

номичный вариант – это сервитут принудительного пользования. Хотя его название содержит слово „принудительный“, на деле это не означает принуждение. Закон о приобретении недвижимости в общественных интересах предусматривает возможность установления сервитута по соглашению сторон. Если владелец недвижимости согласен с установлением сервитута и его условиями, процедура его оформления не требуется, и волостная управа может принять решение без дополнительных расходов. Личное право пользования может быть оформлено только нотариально, что влечет за собой расходы на заключение договора и оплату нотариальных услуг. Кроме того, теперь в Земельную книгу можно вносить отметку о сервитуте принудительного пользования, что обеспечивает отображение всех записей, касающихся недвижимости, в одном месте и упрощает обзор информации о земельном участке.

Определение находящейся в частной собственности дороги как общественной дает владельцу участка определенные предусмотренные законом преимущества. Размер участка не изменяется, но при расчете земельного налога из налогооблагаемой базы исключается площадь земли под дорогой. Кроме того, обязанности владельца дороги (например, уборка снега, поддержание доро-

ги в хорошем состоянии, грейдинг, заделка ям, покос травы) и будущие ремонтные работы) переходят к волостному управлению, вместе с соответствующими правами и ответственностью. Согласно Закону о строительстве, у общественно используемой дороги есть охранная зона – прилегающая территория, обеспечивающая защиту дороги, её обслуживание, безопасность движения и снижение воздействия транспортной инфраструктуры на окружающую среду. Некоторые виды деятельности в пределах охранной зоны запрещены, но эти запреты не являются абсолютными. Если у владельца недвижимости возникает необходимость провести работы в охранной зоне дороги, он может обратиться за согласованием к дорожному специалисту волостного управления.

Мы призываем людей не бояться процедуры установления сервитута принудительного пользования. Положение владельца недвижимости не ухудшается, а, напротив, улучшается – волостное управление берёт на себя обязательства по обслуживанию дороги, а владелец участка освобождается от уплаты земельного налога за землю, находящуюся под дорогой.

Герли Пялло
Специалист волостного управления по земельным вопросам



Фотографии: образец убежища в Тарту



Фото: личный архив



Подвал многоквартирного дома может стать хорошим убежищем

Кайри Кулдметс, советник по вопросам убежищ Восточного центра спасательного департамента

Люди ищут укрытие от сильного ветра, ливня, мороза или палящего солнца. Спасательный департамент даёт рекомендации, как можно защитить себя не только от экстремальных погодных условий, но и от утечки опасных химикатов в результате крупной аварии, взрывов, разлетающихся обломков, военного нападения, ударной волны, избыточного давления, загрязнения воздуха, радиации и других угроз.

Государство предупредит о необходимости укрытия

При получении предупреждения НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СЛЕДУЙТЕ В УБЕЖИЩЕ, затем ИЩИТЕ дополнительную информацию, СЛЕДУЙТЕ инструкциям и ИНФОРМИРУЙТЕ по возможности других людей. О необходимости укрытия государство уведомит жителей напрямую через систему оповещения EЕ-ALARM, используя сирены, SMS, мобильные приложения. Информацию также можно получить на сайтах kriis.ee и olevalmis.ee, а также через различные СМИ. Вместе с оповещением будут даны инструкции, которым необходимо следовать. Следует незамедлительно укрыться в ближайшем помещении, закрыть двери, окна и вентиляцию.

Где укрыться?

При угрозе необходимо как можно быстрее найти укрытие, поэтому оно должно быть расположено как можно ближе к вашему местонахождению. На работе или дома рекомендуется оставаться внутри здания и спуститься в подвал либо в помещение на самом нижнем этаже без окон и с прочными стенами. Если зайти в здание невозможно, следует найти место, где вас защищают стены или другие преграды с одной или нескольких сторон. Лучше находиться на нижнем этаже, так как это увеличивает шансы избежать травм.

Люди, находящиеся в общественных

местах, например на улице, должны как можно быстрее укрыться в ближайшем месте, обеспечивающем защиту. В крупных населённых пунктах созданы общественные убежища, обозначенные знаком гражданской защиты — синий треугольник на оранжевом фоне. Их список доступен на сайтах Спасательного департамента, местных самоуправлений, портале olevalmis.ee и картографическом сервисе Земельного департамента. Большинство общественных убежищ открываются только при росте военной угрозы, в обычное время они закрыты, за исключением тех, которые уже используются в общественных целях.

домов:

- Эвакуационные пути в здании должны быть свободны от препятствий, чтобы в экстренной ситуации передвижение по ним было беспрепятственным.
- Опасность обрушения должна быть сведена к минимуму, при необходимости конструкции следует укрепить.
- Укрытие должно иметь минимум два входа/выхода.
- Двери в подвальные помещения должны быть укреплены и запираются единым ключом здания.
- Технические помещения (тепловой узел и др.) не подходят для укрытия.
- В мирное время укрытия могут использоваться для других целей, но должны быть легко освобождаемыми.

Требования к убежищу:

- Помещение должно быть чистым и содержаться в порядке.
- Должно быть аварийное освещение (генератор или автономные светильники).
- Необходима вентиляция, клапаны или форточки для обеспечения притока достаточного количества кислорода.
- Окна следует укрепить мешками с песком.
- Чтобы избежать затопления, водопровод и канализацию необходимо перекрыть и осушить на время воздушной тревоги.
- Минимальная площадь на человека — 0,75 м², оптимальная — 1,5 м².
- В отделке помещений используйте негорючие материалы.
- Предусмотрите скамейки или места для сидения.
- Имейте работающий радиоприёмник (на батарейках или аккумуляторе) для получения инструкций.
- Запасите питьевую воду (из расчёта 2–3 литра на человека).
- Материалы для укрепления окон и помещений следует приобрести заранее и хранить в укрытии.
- Должны быть средства первичного пожаротушения.



Обозначенные общественные укрытия в волости Люганузе:

- Государственная школа Кивиыли, учебный корпус Люганузе (Kiviõli tee 25, Lüganduse alevik)
- Государственная школа Кивиыли, учебный корпус на ул. Виру (Viru 14, Kiviõli linn)

Почему подвал многоквартирного дома должен быть оборудован под нужды убежища и что для этого нужно?

Так как более половины населения Эстонии проживает в многоквартирных домах, важно, чтобы каждый дом был подготовлен к возможному использованию в качестве убежища в случае необходимости.

Следует заранее продумать, куда и как укрыться. Для этого необходимо разработать план, чтобы определить, какие работы уже сегодня можно выполнить для адаптации подвальных помещений.

Рекомендации для многоквартирных

ФОТОНОВОСТЬ

17. февраля состоялась встреча представителей волостного управления Люганузе с Тимо Хелленбергом (потомок рода Таубе, владельцев средневековой крепости) и его деловым партнёрам для обсуждения деятельности, связанной с крепостью Пуртсе. Стороны договорились, что в ближайшее время будет составлен протокол о намерениях, согласно которому стороны создадут фонд для развития крепости Пуртсе. Не позднее апреля соответствующее решение примет волостное собрание, если к этому времени будут подготовлены все необходимые документы.



Люганузской волостной библиотекой руководит Пилле Наур

Волостное управление Люганузе назначило с февраля исполняющей обязанности директора Люганузской волостной библиотеки известную поэтессу и активного деятеля общины Пилле Наур.

Весной прошлого года волостное собрание Люганузе приняло решение объединить все библиотеки волости в одно учреждение. С сентября Люганузская волостная библиотека функционирует как единая структура, включающая в себя городскую библиотеку Кивиыли, а также филиалы Люганузе, Майдла, Пюсси и Сонда. В последней, кстати, находится музей Мейнхарда Лакса, создателя Дня родного языка.

Богатый опыт Пилле Наур в сфере культуры и работы с общиной вдохнет в библиотеку новую жизнь и поможет ей развиваться как центр местной культурной жизни.

LVL

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ СОВЕТ ПО СОТРУДНИЧЕСТВУ ВИРУМАА» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС ЗАЯВОК

Для реализации совместной стратегии деятельности на 2023–2030 годы в рамках программы LEADER и Европейского социального фонда (ESF+) и открывается приём проектных заявок.

Подача заявок на финансирование проектов по программе LEADER пройдет с 24.03.2025 по 03.04.2025 через информационную систему E-PRIA.

МЕРА 1 – Предпринимательство (бюджет: 245 062,08 евро)

Цель: Развитие микропредпринимательства, туризма и рабочих мест с высокой добавленной стоимостью в регионе VIKO. Поддерживаются инвестиции.

МЕРА 2 – Сообщества и жизненная среда (бюджет: 80 202,14 евро)

Цель: Развитие сильных и ведущих здоровый образ жизни общин в регионе VIKO, а также улучшение качества жизненной среды. Поддерживаются как совместные мероприятия, так и инвестиции.

Подача заявок на проектные гранты по программе ЕВРОПЕЙСКОГО СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА (ESF+) пройдет с 24.03.2025 по 03.04.2025 через информационную систему SPOKU.

МЕРА 5 – Социальное благополучие (бюджет: 102 493 евро)

Цель: Повышение социального благополучия и вовлечённости населения региона при поддержке «Совета по сотрудничеству Вирумаа». Поддерживаются совместные мероприятия в рамках мини-проекта.

Инфодни для ходатайствующих (начало в 16:00):

04.03.2025 – клуб Ульви

05.03.2025 – Центр досуга в Азери

06.03.2025 – Народный дом Кивиыли

Регистрация на инфодни по электронной почте info@viko.ee или через сайт www.viko.ee

Дополнительная информация о программе LEADER www.viko.ee и www.pria.ee. Дополнительная информация о Европейском социальном фонде www.viko.ee

Мы ждём заявки от микропредпринимателей, НКО, фондов и органов местного самоуправления из следующих регионов: Рягавере (волость Винни), волость Люганузе, район Азери (волость Виру-Нигула).



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
Lühikute Teade

ИЗВЕЩЕНИЕ

Приглашение к участию в тендере Земельно-Пространственного департамента

Приглашаем вас принять участие в тендере Земельно-Пространственного департамента. Департамент объявил тендер «(Благоустройство государственной земли (Земельно-Пространственный департамент)» (номер поставки 289592) для поиска подрядчиков для выполнение летних работ по покосу травы и зимних работ по уборке снега.

Подробная информация о закупаемой услуге доступна в реестре государственных закупок (riigihanked.nik.ee).

Срок подачи предложений: 10.03.2025 до 11:00. Контактное лицо: советник бюро технического обслуживания Земельно-Пространственного департамента Керли Лыхмус (kerli.lohmus@maaruum.ee, 5699 7183)

Весь пригодный к использованию текстиль и текстильные отходы – раздельно!

С 1 января 2025 года органы местного самоуправления обязаны организовать раздельный сбор текстильных отходов. Это означает, что у каждого жителя должна быть возможность сдать текстильные отходы в пределах своего муниципалитета. Какие вещи можно сдавать в пункт сбора текстильных отходов, на что следует обратить внимание, и что с ними будет дальше?

Прежде всего, следует уточнить, что подразумевается под текстилем. Это не только одежда и обувь, но и текстильные изделия, используемые в быту, например, одеяла, подушки, полотенца, шторы и т. д.

Что делать с текстильными отходами?

Если одежда, обувь или другие текстильные изделия больше не пригодны для использования, их следует отнести в пункт приёма текстильных отходов. Это может быть мусорная станция, общегородской контейнер или организованная кампания по сбору вещей. В волости Люганусе одежду и текстиль можно сдать на станции приёма отходов в Эрра <https://www.lyganuse.ee/errajaatmejaam>

Заплесневевшие, гнилые или пораженные молью текстильные отходы выбрасывайте в контейнер для смешанных бытовых отходов. По гигиеническим причинам нижнее бельё, колготки и носки также следует утилизировать вместе с общим бытовым мусором.

Пригодный для использования текстиль

Если у вас дома есть целая и чистая одежда или обувь, которая вам больше не нужна, то лучше всего отнести ее в магазины секонд-хенда или специальные контейнеры в торговых центрах (Uuskasutuskeskus, Sõbralt Sõbrale, H&M). Если организуется кампания по сбору использованных вещей, обязательно воспользуйтесь этой возможностью. Обратите внимание на правила приёма – ведь не все вещи можно сдавать.

Вторичная жизнь вещей

В жизни все меняется – дети быстро вырастают, при переезде что-то теряется, а что-то стано-



Kiviõli Värkstuba, Kristina Tammiksaar. Foto: erakogu

вится ненужным. Потребление – часть нашей повседневной жизни, но перед покупкой стоит задуматься: действительно ли мне это нужно? Если покупка неизбежна, рассмотрите более экологичный вариант – возможно, нужную вещь можно найти в центре повторного использования. Можно самостоятельно просматривать объявления, но особенно ценно, что существуют места и люди, готовые помочь в этом вопросе.

В Кивиыли есть замечательное место, где старые вещи получают вторую жизнь – Kiviõli Värkstuba. Если у вас есть хорошие вещи, которые вам больше не нужны, их можно отнести

туда. Доброжелательные сотрудники позаботятся о том, чтобы ваши вещи нашли новых владельцев. Värkstuba принимает также изношенные или дефектные хлопковые вещи (полотенца, постельное бельё и футболки). Они собираются отдельно и передаются в мастерскую, с которой сложилось многолетнее и плодотворное сотрудничество. Своей деятельностью «Värkstuba» помогает вещам оставаться в использовании, а не скапливаться на полках или попадать на свалку.

Каждое пожертвование помогает экономить ресурсы и делать окружающую среду чище. Перед покупкой всегда спрашивайте себя: действительно ли мне это нужно, обязательно ли покупать новое или можно найти аналогичное в центре повторного использования? Если вещь по какой-то причине больше вам не нужна, подумайте, можно ли ее передать тому, кому она пригодится. Маленькими шагами каждый может

внести вклад в более устойчивый образ жизни.

Как предотвратить превращение текстиля в отходы?

Лучшее, что можно сделать, – это избегать превращения вещей и текстиля в отходы. Если одежда действительно изношена – например, рубашка вся в дырах или брюки протерлись – их можно передать, например, мастерам по изготовлению половиков или другим ремесленным объединениям. Полотенца, домашний текстиль, подушки и одеяла также можно пожертвовать в приюты для животных, где они послужат еще раз.

Текстильные отходы, образующиеся в промышленности

Органы местного самоуправления не обязаны принимать тек-

стильные отходы, образующиеся в текстильном производстве. Предприятия должны собирать их раздельно и передавать на утилизацию компаниям, имеющим соответствующую лицензию.

Почему важно раздельно собирать текстильные отходы и что с ними будет дальше?

Вместо того, чтобы отправлять текстильные отходы на свалку или сжигать, их можно перерабатывать и создавать новые изделия. Это помогает экономить природные ресурсы и сокращает количество отходов.

В Эстонии скоро появится возможность переработки текстильных отходов (Eesti teeb maailmas revolutsiooni: kõik tekstiilijäätmed lähevad peagi taaskasutusse – EIS). Таким образом, мы постепенно движемся к тому, чтобы из текстильных отходов создавались новые полезные вещи.

Ответственность производителей

Европейский Союз также планирует ввести ответственность производителей за текстильные изделия. Основная цель этого – обязать производителей нести ответственность за весь жизненный цикл своей продукции, включая надлежащую утилизацию использованного текстиля. Это означает, что производители будут финансировать сбор, повторное использование, переработку и утилизацию текстильных отходов. В настоящее время ведутся переговоры на уровне ЕС, и, возможно, в первой половине этого года будут приняты конкретные решения о сроках введения этой системы.

Ольга Валиева
специалист
по окружающей среде



ХОЧУ ОДАТЬ	КУДА ОТНЕСТИ	НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ
ИСПОЛЬЗОВАННЫЙ ТЕКСТИЛЬ (целая и чистая одежда и обувь, пригодная для повторного использования, текстиль из хлопка, впитывающий воду)	Kiviõli Värkstuba MTÜ Соо 3, Кивиыли Вт-Пт 12-16 Тел 5682 0012	Плотно упакуйте, чтобы избежать загрязнения Хлопковые текстильные изделия могут быть с дефектами, но должны быть тщательно постираны
ТЕКСТИЛЬНЫЕ ОТХОДЫ (непригодная для повторного использования одежда, обувь и текстиль)	Станция отходов Эрра Пуйестеэ 22, посёлок Эрра Тел 5818 8729	Подходит изношенная или рваная одежда, обувь, текстиль
ТЕКСТИЛЬНЫЕ ОТХОДЫ (непригодная для повторного использования одежда, обувь и текстиль)	Выброси в контейнер для бытового мусора	Подходят: мокрые или сырые вещи, с сильным запахом, заплесневевшие, гнилые, прелые, поражённые молью. Нижнее бельё, носки, чулки.
ПРОМЫШЛЕННЫЕ ТЕКСТИЛЬНЫЕ ОТХОДЫ (производственные остатки)	Свяжитесь с переработчиком отходов, чтобы заключить соответствующий договор на переработку текстильных отходов	Образовавшиеся в производстве текстильные отходы НЕЛЬЗЯ выбрасывать в контейнер для бытового мусора

ФОТОНОВОСТЬ

Февраль – месяц дружбы и любви!

Оставаясь верными традиции, мы и в этом году встречаем февраль в праздничном сиянии огней. Вечером стоит непременно посетить центральную площадь Кивиыли, где можно полюбоваться световой инсталляцией в форме сердца. Каждые несколько секунд она меняет цвета, создавая волшебную атмосферу, которая будет радовать жителей волости до конца февраля. Месяц дружбы напоминает нам о скором приходе весны. Весна приносит свежие идеи и делает нас всех более внимательными, заботливыми и дружелюбными.

Чудесного месяца дружбы!



Преподаватель физики Юри-Микк Удам: инфразвук от ветряков не вреден для человека

На фоне активного строительства ветропарков в Эстонии возникли дискуссии о том, как и в какой степени ветряки могут влиять на людей. В центре внимания – инфразвук и его возможное воздействие на здоровье людей, живущих рядом с ветропарками. Как именно возникает инфразвук и каким образом он влияет на человека, объясняет преподаватель физики Юри-Микк Удам, получивший образование в области инженерной механики в Гарвардском университете.

Чтобы говорить об инфразвуке, сначала нужно рассмотреть звук в более широком смысле. С физической точки зрения звук возникает из-за колебаний частиц воздуха. Если заставить тело вибрировать с определённой частотой, оно начинает приводить в движение окружающие его частицы воздуха. Это похоже на эффект домино: например, если провести смычком по струне скрипки, струна толкает частицу воздуха, которая, в свою очередь, толкает следующую частицу, и так далее, пока вибрация не достигнет барабанной перепонки в ухе. Человеческое ухо воспринимает это движение частиц воздуха как вибрацию, которую мы называем звуком. Мы способны воспринимать звуковые частоты в довольно широком диапазоне: от 20 герц (Гц) до 20 000 герц, то есть от границы инфразвука до границы ультразвука.

Два компонента воздействия шума

Звук характеризуется двумя основными параметрами.

Во-первых, амплитудой, которая определяет, насколько сильно или интенсивно мы воспринима-

ем звук. Громкость измеряется в децибелах (дБ). Например, амплитуда шёпота невелика (~35 дБ), тогда как амплитуда крика может достигать ~100 дБ. При обычном разговоре громкость звука находится в пределах 55–65 дБ. Шкала амплитуды такова, что при увеличении громкости на 10 дБ мы воспринимаем звук примерно в два раза громче. Поэтому длительное воздействие звука с уровнем более 85 дБ (например, дорожное движение, газонокосилка, пылесос, крик или громкая музыка) может быть вредным для слуха.

Во-вторых, звук характеризуется частотой, которая определяет, насколько высоким или низким мы его воспринимаем. Например, чем выше голос человека, тем выше частота звука. Средний мужской голос имеет частоту в диапазоне 90–155 Гц, женский – 165–255 Гц, а частота пения желтоголового короляка в лесу может варьироваться от 5000 до 9000 Гц. С возрастом слух ухудшается, и высокие частоты (включая пение короляка) зачастую становятся для нас недоступными.

Возникновение инфразвука

Инфразвук – это звук с частотой менее 20 Гц, который обычный человек не слышит. Носителем звука является окружающий нас воздух и всё, что с ним соприкасается. Например, когда морские волны сталкиваются с воздухом и заставляют его колебаться, возникает звук на разных частотах – часть из них мы слышим как приятный шум моря, а часть находится в инфразвуковом диапазоне и остаётся для нас неслышимой. Инфразвук возникает вокруг нас ежедневно как естественным,

так и искусственным образом. Помимо ветром создаваемых морских волн, шума леса и завывания бури, инфразвук вызывают также такие природные явления, как грозы, землетрясения и извержения вулканов. Кости, слоны, жирафы и носороги могут слышать инфразвук и использовать его для общения с сородичами, поскольку низкочастотный звук распространяется дальше и проникает через препятствия, такие как кусты и холмы. Среди искусственных источников инфразвука можно назвать движение автомобилей и ветрогенераторов. Хотя частота инфразвука слишком низкая для человеческого уха, при высокой амплитуде (около 90–110 дБ) он становится ощутимым физически. Например, вибрации и ударные волны, вызванные инфразвуком, можно почувствовать вблизи крупных турбин или компрессоров на производственных предприятиях, во время мощных взрывов или даже перед басовыми колонками на концерте. Физические ощущения, вызванные вибрацией (например, давящие ощущения), могут привести к дискомфорту, усталости и нарушениям равновесия.

Инфразвук от ветряков

Если рассматривать процесс образования звука, то ветряк можно сравнить с музыкантом-одиночкой, который генерирует различные звуки на разных частотах при вращении лопастей. Часть этих звуков мы хорошо слышим, а часть остаётся для нас неслышимой – это зависит от частоты, амплитуды создаваемого звука и окружающего фонового шума. Инфразвук, который человек-

ское ухо не воспринимает, образуется в ветряках с очень низкой интенсивностью. Современные ветропарки, которые строятся в Эстонии, генерируют инфразвук мощностью менее 50 дБ, что значительно ниже порога восприятия. По данным измерений, проведённых в США, на расстоянии 300 метров от ветряка уровень инфразвука составляет от 35 до 45 дБ, что можно сравнить с шёпотом или слабым фоновым шумом. Воздействие инфразвука такой интенсивности на здоровье человека было тщательно изучено (например, Всемирной организацией здравоохранения, научными учреждениями Канады и Нидерландов), но ни одно исследование не подтвердило каких-либо негативных последствий. Повышение артериального давления, нарушения равновесия и общее ухудшение самочувствия могут возникнуть только при длительном воздействии инфразвука мощностью более 90–110 дБ – это в тысячу раз интенсивнее того, что производят ветряки.

Таким образом, нет причин беспокоиться о том, что проживание рядом с ветряками может нанести вред здоровью человека. Инфразвук, создаваемый ветряками, настолько слаб, что даже после прохождения через препятствия, такие как леса, пригорки и здания, он достигает человека на уровне, который значительно ниже порога научно доказанного вредного воздействия. Поэтому инфразвук от ветряков не представляет опасности для здоровья человека.

Источник: информационный портал по тематике окружающей среды

Кивийлиский центр здоровья постепенно превращается в полноценный медицинский центр первичной медицинской помощи

В 2017 году город Кивийли принял участие в программе «Модернизация центров здоровья», направленной на поддержку местных самоуправлений и семейных врачебных центров в строительстве современных медицинских учреждений в ключевых регионах. Эта инициатива обеспечила доступность и разнообразие медицинских услуг, улучшив условия для пациентов и медицинского персонала. Проект «Создание медицинского центра первичной помощи в городе Кивийли», разработанный городским управлением Кивийли, получил финансирование от Европейского фонда регионального развития. Основной целью проекта стало повышение качества и доступности первичных медицинских услуг в долгосрочной перспективе.

Здание Кивийлиского центра здоровья, расположенное по адресу Кескпуйэстеэ 36, было открыто в 2020 году. Сегодня зона обслуживания центра охватывает всю волость Люганузе. Здание полностью принадлежит волости и реконструировано в соответствии со всеми современными требованиями, обеспечивая качественные условия как для работников, так и для пациентов.

В центре предоставляются разнообразные услуги для семейных врачей и пациентов. Кроме того, волость Люганузе предлагает через своих партнеров услуги по поддержке психического здоровья, включая консультации психолога, поддерживающее консультирование, физиотерапию, творческую терапию, игровую терапию, эрготерапию и консультирование по вопросам зависимости. Также доступны услуги социальной реабилитации, финансируемые Департаментом социального страхования, что позволяет детям с особыми потребностями удобно получать необходимую поддержку в родной волости. Более подробная информация доступна по адресу Виру 1 в Пюсси не будет соответствовать будущим требованиям. Поэтому на втором этаже нового центра архитектурным решением было предусмотрено такое расположение помещений, которое позволило бы при необходимости менять их назначение.

В строительстве Кивийлиского центра здоровья было вложено 1,27 миллиона евро, из которых 665 933 евро поступили в виде поддержки от Европейского фонда регионального развития (ERF). Вместе с банковским кредитом и поддержкой ERF волость Люганузе обязалась на протяжении 20 лет после завершения проекта предоставлять в здании преимущественно медицинские услуги, включая обеспечение современных кабинетов как минимум для четырех семейных врачей. В случае несоблюдения этих условий поддержка может быть возвращена фонду. На данный момент волость успешно выполняет обязательства, но из-за



сокращения численности населения необходимо внимательно следить за тем, чтобы в течение оставшихся 15 лет условия оставались выполненными.

Еще во время реконструкции Кивийлиского центра здоровья стало ясно, что здание кабинетов семейных врачей по адресу Виру 1 в Пюсси не будет соответствовать будущим требованиям. Поэтому на втором этаже нового центра архитектурным решением было предусмотрено такое расположение помещений, которое позволило бы при необходимости менять их назначение.

В декабре прошлого года волость Люганузе уведомила семейного врача ФIE Татьяну Наумову, что арендный договор, заключенный в 2006 году, будет расторгнут из-за плохого состояния здания. Решение о сносе здания Виру 1 было принято из соображений безопасности, связанных с риском обрушения, плесенью и пожарной опасностью.

Волость пыталась найти подходящие для оказания услуги

семейного врача помещения в Пюсси, но таковых не оказалось. В связи с этим доктору Наумовой было предложено помещение в Кивийлиском центре здоровья, специально оборудованном для оказания медицинских услуг. Она согласилась, и в феврале будут проведены необходимые работы, чтобы новый кабинет был готов к работе с 1 марта.

Преимущества для пациентов после переезда Современные и более комфортные условия

- ✓ Новый центр здоровья специально создан для оказания медицинских услуг
- ✓ Просторные, светлые и хорошо вентилируемые помещения обеспечивают комфортную и здоровую среду для пациентов и врачей

Более широкий выбор медицинских услуг и их доступность

- ✓ Под одной крышей доступны различные медицинские услуги, включая приём «узких» специ-

алистов, лабораторию, услуги патронажной сестры, физиотерапию и стоматологию.

- ✓ В непосредственной близости от центра находится аптека, что позволяет быстро и удобно получить необходимые лекарства

Удобный и безопасный доступ

- ✓ В здании есть лифт и приспособления, обеспечивающие доступ для пожилых пациентов, людей с ограниченными возможностями и семей с детскими колясками

- ✓ Волость Люганузе и центр общественного транспорта Ида-Вирумаа организовали транспортное сообщение, обеспечивая регулярный и удобный доступ к медицинскому центру

- ✓ При необходимости можно обратиться в социальный отдел волости, чтобы найти решение для транспортировки пациентов

Улучшение здоровья и благополучия общины

- ✓ Современные условия позволяют врачам оказывать более качественное и эффективное лечение

- ✓ Улучшенное взаимодействие медицинских работников ускоряет диагностику и процесс лечения

Волость Люганузе заботится о потребностях своей общины и поддерживает пациентов в переходный период, гарантируя, что все смогут продолжать получать необходимую медицинскую помощь. Снос старых зданий предотвращает потенциальные риски и опасности и обеспечивает безопасную среду для жизни.

Волость Люганузе продолжит свою работу, чтобы обеспечить населению качественные, удобные и доступные медицинские услуги.

Ану Хорн

Руководитель службы развития и планирования

ФОТОНОВОСТЬ



Совет пожилых волости Люганузе провёл очередное рабочее совещание

Совет пожилых волости Люганузе провёл очередное заседание в дневном центре Пуртсе. Обсуждались планы на будущее, были заданы вопросы старейшине волости, на которые были получены ответы. Встреча была продуктивной и информативной.

Фото: Вийван Пяль



Прочтём 2025 книг

В учебном корпусе Виру Кивийлиской государственной школы торжественно отметили начало 2025 года как Года книги Эстонии. Тематический год создаёт возможность заострить внимание на важности чтения.

Год книги в нашей школе начался с торжественного собрания, обсуждения значимости чтения, а также перемен, посвящённых этому процессу. Ученики 7-го класса читали вслух рассказы, а для того, чтобы потренировать внимательность, была организована игра на восприятие прочитанного на слух. Среди тех, кто правильно ответил на все вопросы, разыгрывались призы.

В рамках Года книги планируется приглашать различных гостей, которые помогут погрузиться в увлекательный книжный мир и раскрыть секреты его волшебства. Первым гостем стала Туулике Кивесту, иллюстратор множества детских книг. Она познакомила учеников основной школы с профессией иллюстратора, рассказала, как выглядит процесс иллюстрирования книг. Дети также смогли попробовать свои силы в оформлении обложки детского журнала Täheke.

Мы стремимся развивать культуру чтения и получать радость от чтения книг, поэтому поставили перед собой вызов – «Прочтём вместе 2025 книг к следующему Дню родного языка!»

Хелена Пайст

Руководитель по внеклассной работе Кивийлиской государственной школы



На фото Туулике Кивесту. Автор фото – Хелена Пайст.

Первые 100 дней в школе

Ученицы 1-6 класса Кивийлиской государственной школы Аннабель, Ити и Миртель делятся своими впечатлениями о школьной жизни.

Девочки начали свой школьный путь 1 сентября уже завершившегося года в действующем на улице Виру учебном корпусе Кивийлиской государственной школы. 7 февраля исполнилось 100 дней с начала их обучения. Для всех троих начало школьной жизни было захватывающим, и им очень нравится их новый статус учениц. Их любимым предметом является физкультура, но также они любят математику и трудовое обучение.

Аннабель, Ити и Миртель считают, что за это время они достаточно преуспели в чтении и письме. Они также единодушны в своем мнении о своём классном руководителе и учителе Кармен Тыннисон – по их словам, она просто лучшая.

Аннабель говорит, что за сто дней она многому научилась, и ей особенно нравится то, что теперь она умеет писать, как взрослая. Также ей нравятся игры с одноклассницами и участие в школьных мероприятиях. Больше всего ей запомнилось посещение с классом театра и праздник букваря, который состоялся в январе.

Ити чувствует, что помимо чтения и письма она также стала

лучше рисовать. Её воображение и творческие способности развились. В перерывах между уроками ей нравится рисовать, во время занятий группы продлённого дня ей нравится ходить в школьную библиотеку. До школы она переживала, что учиться будет сложно и трудно, но оказалось, что это не так. Перед поступлением в школу она посещала подготовительные занятия, где познакомилась с новыми детьми и учителями. Кроме того, ей было приятно, что в её классе учатся её друзья из детского сада.

Миртель больше всего радуется тому, что нашла себе новых друзей. После школы ей нравится самостоятельно ходить в художественную школу и посещать библиотеку.

За 100 дней дети успели отметить праздники, сходить вместе в театр и кино. Эти мероприятия были очень интересными и оставили у них яркие впечатления. Дни пролетели быстро, наполненные радостью общения, совместными занятиями и усердной учёбой.

Мысли детей помогли записать родители: Марие Пери, Кейди Крейсман и Лийс Якма.



фотографии: КРК

Хорошая новость для детей и молодежи волости!

Волостное управление Люганузе сообщает, что в течение февральских школьных каникул в Центре приключений Кивиыли Кивиыли катание на горных лыжах и сноуборде будут бесплатными для всех детей и молодежи волости в возрасте от 7 до 19 лет с понедельника по пятницу (3 часа).

Не забудьте взять с собой ученический билет!

Дополнительная информация: Бесплатный доступ к лыжному склону предоставляется всем детям и молодым людям в возрасте 7–19 лет, независимо от школы где они обучаются, если их место жительства согласно регистру народонаселения – волость Люганузе. Для подтверждения права на бесплатное катание необходимо предъявить ученический билет или другой документ, удостоверяющий личность.

Часы работы Центра приключений можно найти на сайте seikluskeskus.ee.

Волостное управление Люганузе



VASTLAPÄEV
KIVIÕLI KIIIGEPLATSIL
4. MÄRTS 2025
KELL 17.00

VAHVAD VASTLAMÄNGUD!
SOE SUPP JA PANNKOOGID!

Учителя прошли обучение для лучшей поддержки учеников с особыми образовательными потребностями

В Кивиыльской школе искусств состоялся тренинг, который дал учителям ценные знания и практические навыки для более глубокого понимания и эффективной поддержки детей с особыми образовательными потребностями.

Практический и познавательный опыт дал педагогам важные знания о том, как ещё эффективнее направлять и поддерживать развитие каждого ученика.

Современная школа больше не является местом, где все дети должны соответствовать единой системе. Напротив, каждый ребёнок – это отдельный мир, требующий индивидуального подхода. Особенно это касается учеников с особыми образовательными потребностями, для которых даже небольшие изменения в методах обучения могут привести к значительным улучшениям. Именно этот аспект стал ключевой темой обучения – как распознавать и понимать детей с особыми потребностями, а также как создать для них комфортную и безопасную среду.

Тренинг содержал не только теорию, учителя получили практические советы как простыми методами можно сделать атмос-



Фото: ККК

феру в классе более поддерживающей и менее стрессовой для ребёнка. Как заметить первые признаки того, что ребёнку нужна дополнительная поддержка? Как помочь ему лучше сосредоточиться и раскрыть свои сильные стороны?

В обучении приняли участие 26 учителей Кивиыльской школы искусств и 4 специалиста по работе с молодёжью волости

Люганузе. Мы рады, что в нашей волости проходят подобные тренинги, ведь каждый осведомлённый учитель помогает сделать школьную жизнь и процесс обучения более гибким и дружелюбным для учеников. Самое важное – чтобы каждый ребёнок чувствовал себя здесь в безопасности и знал, что он ценен. Именно ради этого работает школа. Дополнительно учителям ре-

комендовали разговаривать с родителями и информировать их о том, что делать в сложных ситуациях, когда взаимоотношения с ребёнком кажутся запутанными или он выглядит грустным.

Если у вас есть вопросы или трудности в понимании своего ребёнка, помощь можно найти на сайте: <https://peaasi.ee/>

Кивиыльская школа искусств

Программа «Языковые друзья» помогает в учёбе и дружбе

В 1-м классе школы Майдла учатся несколько детей, для которых родным языком является русский. Чтобы поддержать их в изучении эстонского языка, мы запустили программу «Языковые друзья». В течение девяти недель учащиеся 1-го, 4-го и 5-го классов встречались раз в неделю на

уроках эстонского языка, чтобы учиться и общаться в игровой и поддерживающей среде.

На встречах ученики практиковали устную речь, изучали новые слова и выражения, а также работали в командах. В ходе программы улучшились не только языковые навыки, но так-

же завязались новые дружеские отношения и укрепилась коммуникативные способности.

Программа «Языковые друзья» стала ценным дополнением к языковому обучению в школе, придавая детям уверенность и давая им практические навыки владения языком. Самое радост-

ное – это то, что ученики после каждой встречи делились позитивными впечатлениями, испытывали радость и ощущение собственных успехов.

Кристи Хярм
Руководитель по развитию школы Майдла

Танцевальное представление с восточным колоритом

Зимний танцевальный концерт студии Isar Dance в этом году удивил зрителей необычным форматом. Новогоднее шоу прошло по восточному календарю, а 45 танцоров разных возрастов представили публике эстетику и многообразие танцевального искусства Китая.

Этот проект стал новым и сложным вызовом как для самих танцоров, так и для их руководителя. Передача культуры другой страны – всегда большая ответственность, требующая скрупулёзного подхода. Много месяцев работы: создание хореографических номеров, подбор музыки, изучение истории и традиций – всё это позволило создать яркое, захватывающее танцевальное шоу, развернувшееся перед жителями нашего города.

„Самое важное – прикоснуться к душе зрителя“, – считает руководитель студии. „Если мы способны дарить людям улыбки, яркие эмоции и приятное волнение – значит, мы на верном пути.“

Алена Земляк

Руководитель танцевальной студии



Фото: Yeera Korotajeva

Клубный вечер с Рээт Линна и Аре Яама

Объединение пенсионеров «Ajaratas» организует раз в месяц встречи членов клуба, чтобы приятно провести время с друзьями и знакомыми. В этот раз встреча состоялась 10 февраля в Народном доме Кивиыли. В клубе 50 человек, который принимают участие почти во всех мероприятиях клуба, что говорит о сплоченности нашего коллектива.

Вечер открыла наш организатор клубных встреч Хелью Вездам. Как и заведено, она рассказала о важных датах этого месяца. Февраль начинается со Дня свечей и дня очищения Девы Марии. По народным традициям, это был женский праздник, когда женщины ходили в гости и трактиры, а мужчины занимались хозяйством. Конечно, мы не забыли и про день святого Валентина, известном во всем мире, и про день независимости Эстонии, который для нас особенно важен.

Нашими гостями в этот вечер были любимая телеведущая и певица Рээт Линна и Аре Яама. Вместе с ними мы спели поздравительную песню для именинников и провели вечер в атмосфере прекрасной музыки. Недавно отпраздновавшая 80-летний юбилей Рээт Линна, как всегда, была молода душой и искромётна. Она исполнила вместе с Аре Яама известные и душевные песни, наполнив зал теплыми воспоминаниями.



Юбиляры Хейно (85) и Эне (80) вместе с членами правления. Фото: Вийвиан Пяль

Танцы и радостное настроение сопровождали участников на протяжении всего вечера.

Рээт Линна поделилась с нами воспоминаниями из своей жизни. Она по-прежнему активна и энергична, рассказывала о работе на Эстонском телевидении,

семье и важности заботы о здоровье. Нам она передала важное послание: «Берегите свое самое дорогое сокровище, здоровье!»

Вечер прошел в теплой и дружеской атмосфере. Большое спасибо руководству нашего объединения за этот чудесный

праздник! Приглашаем всех жителей волости Люганузе присоединиться к нам – вместе всегда весело и интересно!

Рита Крийса
Член Объединения пенсионеров «Ajaratas»



Настроение поддерживали Рээт Линна и Аре Яама.



Общая песня в честь именинников.

Справляемся с весенней усталостью с помощью «ВИТАМИНОВ» для психического здоровья

После долгой зимы мы с нетерпением ждем весну, но часто она приносит с собой необъяснимую усталость. Недостаток энергии, подавленное настроение и проблемы со сном могут указывать на весеннюю усталость. Чтобы вновь почувствовать себя бодрыми, нам нужны «витамины» для психического здоровья – небольшие, но регулярные занятия, которые укрепляют тело и разум.

Пять основных «витаминов» для психического здоровья – это сон и отдых, сбалансированное питание, приятные эмоции, физическая активность и хорошие отношения. В этом году Peaasi.ee уже в шестой раз организует компанию по теме «витаминов» для психического здоровья. В течение пяти недель каждая неделя будет посвящена одному «витамину», а участникам будут предложены рекомендации, как укрепить свое психическое здоровье и достичь внутреннего равновесия. Принять участие в курсе можно как индивидуально, так и с семьей, друзьями, коллегами или даже со всем классом или школой.

5 советов, как побороть весеннюю усталость

Будь добрым

Найди в течение недели 5 моментов, когда ты можешь проявить доброту по отношению к окружающим! Засчитай все небольшие поступки – например, придержи дверь для кого-то, уступи место в общественном транспорте, улыбнись и скажи «ничего страшного», если кто-то допустил ошибку. Исследования показывают, что доброжелательность к другим положительно влияет на наше

психическое здоровье. Это снижает уровень стресса, улучшает эмоциональное самочувствие и даже поддерживает физическое здоровье. Проще говоря – делая добро другим, ты делаешь добро и себе. Для этого не требуется много времени или денег – ведь именно небольшие добрые дела могут изменить жизнь к лучшему.

Делай регулярные паузы

В повседневной суете мы часто забываем выделять время для отдыха. Однако короткие перерывы позволяют организму и разуму расслабиться. Глубокое и размеренное дыхание способствует успокоению нервной системы. Попробуй такую технику: поставь таймер на 3 минуты после каждого приема пищи, собрания или выполнения важной задачи и просто отдохни. Полежи, расслабься, глубоко вдохни и выдохни. Любая пауза важна, будь она короткой или длинной – главное, чтобы она давала отдых.

Ешь и общайся

Попробуй на этой неделе хотя бы один раз в день есть в компании. Совместные приемы пищи помогают избежать поспешного

перекуса, позволяют расслабиться и насладиться не только едой, но и хорошей компанией. Разговоры за столом способствуют снижению стресса, связанного с работой и личной жизнью. Подумай, есть ли в твоём кругу кто-то, кто может чувствовать себя одиноким? Пригласи его поужинать вместе – это может быть коллега, с которым ты давно не разговаривал, или друг, которого не видел долгое время.

Гуляй

Совершай ежедневные прогулки, и лучше всего – в компании. Пребывание на свежем воздухе и движение помогают бороться с весенней усталостью, так как дневной свет наполняет энергией, а свежий воздух прогоняет сонливость. Добавь к этому приятное общение – и твоя прогулка подарит тебе ценное времяпрепровождение, где есть место и смеху и интересным разговорам. Регулярная умеренная физическая активность (не менее 150 минут в неделю – всего 20 минут в день!) способствует хорошему самочувствию, улучшает настроение, снижает тревожность и помогает сосредоточиться. Это связано с улучшением кровоснабжения мозга и гормонального баланса благодаря физичес-

кой активности.

Поделись радостью

Напиши кому-нибудь – другу, родственнику или коллеге – «рецепт счастья». Это может быть рекомендация, как сделать повседневную жизнь более приятной и гармоничной: предложи занятие, которое поможет расслабиться, улучшить самочувствие и испытать позитивные эмоции. Это может быть рыбалка, посещение художественной галереи, презентация книги или любое другое приятное занятие. А если есть возможность – отправляйся вместе!

Общегосударственная компания «витаминов» для психического здоровья пройдет с 17 февраля по 23 марта. В рамках курса можно пройти тест, который поможет определить, какого именно «витамина» тебе больше всего не хватает. Тест доступен по ссылке: peaasi.ee/vaimse-tervise-vitamiinid/.

Инициатива Peaasi.ee проводится в шестой раз и финансируется Кассой здоровья.

Анна-Кайса Ойдермаа
клинический психолог [Peaasi.ee](https://peaasi.ee)

СПОРТ

Впечатляющие результаты Кивиыльских боксеров

В прошедшем году наш клуб достиг впечатляющих результатов, особенно отличились девушки.

Татьяна Виноградова стала чемпионкой Украины в весовой категории до 57 кг среди юниорок (до 19 лет) и одержала победу на престижном международном турнире «Дракула» в Румынии. Это историческое достижение – Эстония впервые завоевала призовое место на этом турнире, да ещё и золотую медаль!

Элизабет Кишкель завоевала титул чемпионки Эстонии и одержала победу в Грузии, выиграв Кубок на турнире категории «А» среди спортсменов до 19 лет. Аня Фелелова стала серебряным призёром чемпионата Эстонии (до 17 лет), выиграла открытый чемпионат Таллина и триумфально выступила на международном турнире «Олимпийская перчатка» в Тарту. Николь Свиридова в 2024 году завоевала бронзовую медаль чемпионата Эстонии.



Фото: Kiviõli Poksiklubi

Юноши также показали достойные результаты. Богдан Вишневицкий стал чемпионом Эстонии среди спортсменов до 15 лет, а также чемпионом Ида-Вирумаа. Марк Козлов

продемонстрировал отличную подготовку, одержав победы на турнирах Maardu Open и Narva Open. Матвей Андриенков занял вторые места на турнирах Narva Open и первенстве Ида-Вирумаа

среди спортсменов до 17 лет.

Наши самые юные бойцы (до 13 лет) также подают большие надежды. Кирилл Дубков завоевал два первых места – на турнире в Нарве и первенстве Ида-Вирумаа. Вячеслав Мальцев уверенно выступил, завоевав два вторых места на тех же соревнованиях.

В спорте, как и в жизни, бывают взлёты, падения и периоды стабильности. Главное – не опускать руки, а упорно работать, ставить перед собой высокие цели и идти к ним. При целеустремлённости и желании успех неизбежен!

В заключение хочу выразить искреннюю благодарность руководству волости Люганусе и Kiviõli Keemiatoetus за неоценимую поддержку.

Владимир Чуркин,
тренер

Впечатляющие результаты в тхэквондо

В начале февраля юные спортсмены спортивного клуба Idablokk приняли участие в международном детском чемпионате по тхэквондо в Германии и вернулись домой с впечатляющими результатами.

От волости Люганусе в соревнованиях участвовали три спортсмена, которые завоевали медали. Мария Дворянинова стала обладательницей золотой медали, а Кристофер Салмус и Алиса Прокопова завоевали серебро.

Кроме того, Кристофер Салмус, победив в дружеском поединке спортсмена из Украины, удостоился еще одной золотой медали в другой категории.

Спортивный клуб Idablokk успешно выступил и в командном зачете, заняв 16-е место среди 41 клуба из семи стран мира.



CK Idablokk

Фото: CK Idablokk

Общее собрание отделения Naiskodukaitse в Люганусе

7 февраля состоялось общее собрание отделения Naiskodukaitse в Люганусе. Обычно оно проходило в здании дружины, но в связи с учениями эти помещения были заняты, и на этот раз мы встретились в здании мызы при церкви Люганусе. Часть членов отделения могли участвовать в собрании онлайн.

Обзор деятельности за прошлый год представила председатель отделения Инга Кютт, а результаты ревизии представила Сийри Сепп. Было приятно отметить, что большинство поставленных целей были достигнуты. О целях на будущее рассказала председатель округа Керсти Альтпере.

На собрании был избран новый член правления – Вирье Бурк. Руководство продолжит работу в следующем составе: председатель Инга Кютт, заместитель председателя Эха Пау, а также члены Тийна Пукк, Аве Пааво и Вирье Бурк. Выражаем благодарность за проделанную в правлении работу Анне-Лийзе Роосильд и Лайне Топс.

Этот год также обещает быть насыщенным. У членов отделения будет возможность обучаться, участвовать в различных мероприятиях и вносить свой посильный вклад в национальную оборону.



Аве Пааво



- ✓ Как узнать, что близкий человек остался один дома в беспомощном состоянии?
- ✓ Датчик движения определяет, если человек попал в беду.
- ✓ Уведомление о тревоге социальному работнику или назначенному контактному лицу.
- ✓ Круглосуточный доступ к информационной системе Koduandur.
- ✓ Наблюдение за двигательными привычками близкого человека app.koduandur.ee

☎ +372 5699 6176 🌐 www.koduandur.ee ✉ xenia@koduandur.ee

Домашний датчик это устройство для домашней безопасности

Как узнать, что ваш близкий, оставшийся один дома, попал в беду? Хотите быть спокойны за своих родных?

Домашний датчик поможет именно в тех случаях, когда вы или ваш близкий не сможете самостоятельно вызвать помощь в экстренной ситуации, поможет именно Домашний датчик!

Жизнь в одиночестве может вызывать беспокойство вне зависимости от возраста, а в случае проблем со здоровьем — даже представлять опасность. Внезапные ухудшения самочувствия, падения или другие несчастные случаи могут остаться незамеченными, если некому прийти на помощь. Домашний датчик — это устройство, которое способно вам помочь! Оно создано для того, чтобы обеспечить безопасность именно в тот момент, когда человек уже не может сам позвать на помощь. Это решение, которое гарантирует защиту и душевное спокойствие как нуждающемуся в помощи, так и его близким.

Что такое домашний датчик и как он работает? Домашний датчик — это устройство для домашней безопасности, которое отслеживает ежедневные перемещения человека в его доме. Если датчик фиксирует отсутствие привычной активности, он отправляет уведомление в виде SMS на номер контакта, указанного вами.

Таким образом, вы можете быть уверены, что в случае непредвиденной ситуации в домашней обстановке вы не останетесь одни, и помощь уже будет в пути.

Что такое домашняя кнопка и как она работает? Домашняя кнопка — это носимое на руке устройство с тревожной кнопкой, которое позволяет вызвать помощь одним нажатием. Сигнал тревоги мгновенно передаётся близким, обеспечивая быструю реакцию. Это особенно важно при внезапных проблемах со здоровьем или падении. Домашняя кнопка работает и за пределами дома!

Для кого эти устройства предназначены? Домашний датчик и домашняя кнопка предназначены для пожилых людей, людей с проблемами здоровья, а также для всех, кто хочет повысить уровень безопасности при жизни в одиночестве. Эти устройства также станут отличной поддержкой для семей, которые хотят быть уверены, что их близкие в безопасности.

Безопасность дома — это не роскошь, а необходимость. С помощью домашнего датчика и домашней кнопки вы сможете подарить своим близким уверенность и продлить их комфортное пребывание дома.

Дополнительная информация: www.koduandur.ee, тел +372 5341 4885.

Берегите себя и своих близких!




Lüganuse valla lumelinn
Kiviõli Viru tn staadionil
22.02.2025
kell 10.00 kuni 13.00

Mõnusat tuju aitab üleval hoida soe tee, pannkoogid ja tantsumuusika!

Jäame lootma Ilmataadi lahkusele, et seda lund meil jätkuks.

Lume puudumisel jääb üritus kahjuks ära!



11.märts 2025
kell 19.00
Sonda
Kogukonnamajas

Lüganuse valla
mälumängusarja
3.mäng

Osalemistingimused:
• kuni neljaliikmeline võistkond
• vanusepiirang puudub

Täpsem info:
karmen.korts@lyganuse.ee
või
58188731




Õnnitleme aukodanikke!

Урве Куусмик **80**
Виля-Анния Наппа **82**
Александр Синимяэ **98**

Поздравляем именинников и юбиляров января!

98 Лайне Сиртсе	Хейви Лыхмусте Нина Иванова
94 Эльмар Кангро Олли Ольдер Эльмерине Мясэеп Лилия Луллу	80 Александр Аксенов Эне Сильд Элле Лаупа Лийви Краснова Раэль Луйкер
93 Лилле-Аре Мааслиёб	75 Александр Патлеп Урмас Кальюранд Иван Шпехт Велло Иваск Юхан Эскор
91 Viktor Oksanen Виктор Оксанен	Александра Яковенко Екатерина Сарри Инна Пудова Людмила Лалина Людмила Корнилиева Татьяна Макарова Эне Таальберг
90 Ирина Алимова Евдокия Фокеева	
85 Хейно Юресе Валерия Тетсман Меэли Пунгас Аста Вайчунене	

В волостной газете Люгануэской волости поздравляют юбиляров из числа жителей волости в возрасте 75, 80, 85 лет. Начиная с 90-летия именинников поздравляют ежегодно. Тех, кто не хочет получить поздравления через волостную газету, просят сообщить о своем желании по телефонам 332 5840, 512 4398 или по адресу электронной почты viivian.pall@lyganuse.ee.

8. MÄRTS 2025
KELL 12.00
SONDA
KOGUKONNAMAJAS

RAHVAMAJA TUNINGUKAMBER
KOOSTÖÖS
SILVAKAISU OÜ-ga
TEEMA: NAISTERÄEVA ERI!
SEEBIST LILLEKIMP JA MULL
OSALUSTASU 20 EURO
REGISTREERIMINE KUNI
3.MÄRTSINI

karmen.korts@lyganuse.ee



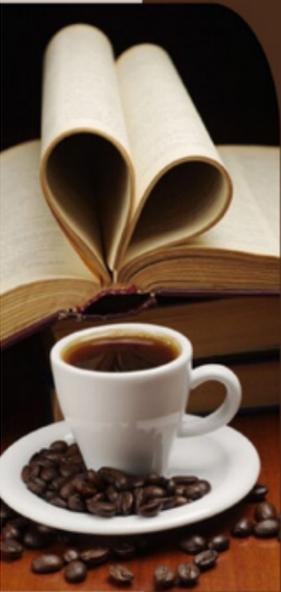


EMAKEELEPÄEVA
TÄHISTAMINE SONDA
14. MÄRTSIL

ALATES 17.00
SONDA RAAMATUKOGUS
AVATUD
EMAKEELEPÄEVA
ALGATAJA
MEINHARD LAKSI
MUUSEUM

KELL 18.00
SONDA KOGUKONNAMAJAS
EMAKEELEPÄEVALE
PÜHENDATUD LUULE-
JA MUUSIKAÕHTU

Korraldajad Lüganuse Kultuurikeskus
Lüganuse Valla Raamatukogu



ПОМЯНЕМ УСОПШИХ ЖИТЕЛЕЙ ВОЛОСТИ	
Ольга Львова	13.10.1924 – 29.01.2025
Геннадий Зернов	25.11.1949 – 07.02.2025
Ина Беззаборкина	06.08.1950 – 31.01.2025

КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

4 марта в 17:00, площадка с деревенскими качелями Кивийли
Празднование Масленицы в волости Люгануэ

8 марта в 12:00, Народный дом Сонда
«Мастерская по тунингу» (мастер-класс)

10 марта в 17:30, Народный дом Кивийли |
Вечер танцев клуба пенсионеров „Ajaratas“

11 марта в 19:00, Народный дом Сонда |
3-я игра серии мнемовикторин Люгануэ

13 марта в 19:00, Народный дом Кивийли |
Театральное представление „KÖBUS JA LÖBUS“. В ролях: Пилле Пюрг, Тоомас Лунге Билеты продаются в Piletimaailm и Piletilevi, также доступны на месте за 1 час до начала спектакля

14 марта – День родного языка
Библиотека Сонда – 17:00
Общинный дом Сонда – 18:00

16 марта в 11:00, Народный дом Люгануэ
Женский клуб Люгануэ

30 марта, Народный дом Кивийли
Театр Кивийли OTPAD 25

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПРИХОД СВЯТОГО ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ (EELK LÜGANUSE)

02.03.2025, 10:00, церковь Люгануэ
Воскресенье перед Великим постом

05.03.2025, 18:00, церковь Люгануэ
Пепельная среда – начало Великого поста, День молитвы

07.03.2025, 19:00, церковь Люгануэ
Концерт в честь Пепельной среды
Выступают: Хелин-Мари Ардер, Теэт Райк, Март Соо, Данель Альо

09.03.2025, 10:00, церковь Люгануэ
1-е воскресенье Великого поста

16.03.2025, 10:00, церковь Люгануэ
2-е воскресенье Великого поста

23.03.2025, 18:00, церковь Люгануэ
3-е воскресенье Великого поста

30.03.2025, 10:00, церковь Люгануэ
3-е воскресенье Великого поста

Канцелярия прихода открыта:
Понедельник: 10:00 – 14:00, Четверг: 16:00 – 18:00
Воскресенье: за 1 час до и после богослужения
В другое время по договоренности: 337 4249 или 502 6774

Ссылки активны!
Читая газету в интернете,
кликните на ссылку в
тексте, и вы быстро
получите нужную
информацию.

LÜGANUSE
vallaleht

Издатель
Lüganuse Vallavalitsus
Кеекпуйестеэ 20 б город
Кивийли Люгануэская волость

Оформление
MK Meedia OÜ
info@mkmeedia.ee

Редактор
Виивиян Пяэль
Tel 512 4398,
viivian.pall@lyganuse.ee

Печать
Printall AS
printall@printall.ee

У издательства есть право в интересах ясности редактировать и сокращать письма и корреспонденцию.
Газету можно читать на www.lyganuse.ee/lyganuse-vallaleht



23. AUGUSTIL 2025
VILISTLASTE KOKKUTULEK

13:00 registreerimine
14:00 pidulik avamine

15:00 endiste ja praeguste töötajate vastuvõtt
16:00 tantsuks ansambel "PÕNJATU"

OSALUSTASU

Peo osalustasu 20.- kanda hiljemalt 15. augustiks 2025
Lüganuse Vallavalitsuse arveldusarvele
SEB EE891010220267492221 või
Swedbank EE162200221068428704
Selgituse lisada Maidla Kool 100 ja osaleja nimi
Tasumine kohapeal sularahas

KOHAPEAL

- Avatud mokteilibaar
- Toitlustuseks kohvikud
- Meenete müük