

Maidla Jõusaali Sisekorraeeskiri

1. Jõusaali sisekorraeeskirja järgimine on kohustlik kõikidele jõusaali külastajatele. Eeskirjade mittetäitmise, ebaviisaka või halva käitumise korral on treeneril õigus paluda külastajal jõusaalist lahkuda. Korduvate rikkumiste korral on treeneril õigus keelata jõusaali kasutamine pikema aja vältel.
2. Jõusaali kasutamine on tasuline, kviitungi saab treenerilt.
3. Ruumides on keelatud pildistada ja filmida.
4. Jõusaalis treenimiseks on kohustuslik kanda sisejalanõusid, välisjalanõud tuleb jätta riietusruumi ees asuvasse koridori.
5. Jõusaali inventari ja ruume tuleb kasutada heaperemehelikult ja sihtotstarbeliselt. Inventari rikkumisel tahtlikult või ettevaatamatuse tõttu on kahjutekitaja kohustatud tekitatud kahju vastavas ulatuses hüvitama.
6. Jõusaali inventari väljaviimine jõusaali territooriumilt on keelatud.
7. Jõusaali külastades tuleb järgida ja täita üldlevinuid sanitaar-, ohutus- ja tuleohutusnõudeid. Jõusaali külastades tuleb olla ettevaatlik ja tähelepanelik end ümbritseva suhtes.
8. Jõusaali treeningvahendeid kasutades ei tohi vahendeid loopida ega lasta neil maha kukkuda. Kasutatud kangid, hantlid või muud vahendid tuleb treeningseeria lõpus asetada maha võimalikult rahulikult ja vaikselt.
9. Treeningvahendid tuleb peale harjutuse lõppu asetada tagasi nende ettenähtud kohtadele, sh treeningmasinatel kasutatavad vabad raskused või muud vahendid.
10. Jõusaali kasutajad peavad olema veendunud, et nende tervislik seisund võimaldab treenida ning treeningvahendeid kasutada. Treener ei vastuta kliendi tervise eest.
11. Külastaja treenib jõusaalis omal vastutusel. Jõusaal ei vastuta tekkinud vigastuste või terviserikete eest ega korva sellest tulenevaid kahjustusi.
12. Jõusaal ei vastuta külastajate esemete kaotuse korral, esemete leidmisel tuleb leitud esemest teavitada treenerit ja viia leitud ese treeneri ruumi jõusaali teisel korrusel.
13. Jõusaalis on lubatud iseseisev treening alates 14. eluaastast. Nooremad isikud võivad treenida koos vanema või eestkostjaga.
14. Riietusruumide kapid on mõeldud kasutamiseks vaid treeningul osalemise ajaks

jõusaali lahtiolekuaegadel. Isiklike asjade kappi jätmine treeninguteväliseks ajaks on keelatud. Riietusruumide kappide võtmeid on keelatud jõusaalist lahkudes kaasa võtta.

Maidla Jõusaalis on keelatud järgnevad tegevused:

15. Suitsetamine, alkoholsete jookide, e-sigarettide, veipide ja narkootiliste ainete tarvitamine ning alkoholi- või narkootiliste ainete mõju all olles jõusaalis viibimine.
16. Habeme ajamine, raseerimine, juuste värvimine, pesu pesemine ja kuivatamine ning muud häirivad tegevused.
17. Määratud ja mittesobivate rõivaste ning jalanõude kandmine.
18. Jõusaalis viibimine ilma sisejalanõudeta.
19. Tahtlikult teiste jõusaaliliikmete segamine või häirimine.
20. Küllastajate sisenemine riietus- ja pesuruumidesse, kui riietus ja pesuruumides viibib vastassugupool.

/allkirjastatud digitaalselt/