

Февраль 2021 № 2 (34)

Празднование 103 годовщины Эстонской Дорогой народ волости Люганузе!

Республики отмечали в этом году иначе

з-за коронавируса в этом году был отменён традиционный приём президента и парад сил обороны. Поскольку признаков снижения заболеваемости коронавирусом мы по-прежнему не видим, большинство праздничных мероприятий прошли в бесконтактном режиме, а следить за праздничным днём можно было благодаря работе ERR.

В волости Люганузе празднование годовщины также прошло иначе. Утром в день годовщины состоялась церемония поднятия государственного флага и возложение венка к подножию памятника Освободительной войне, а также посвящённое празднованию годовщины богослужение в церкви Люганузе. Позже можно было посмотреть онлайн на веб-странице волости церемонию награждения в честь праздника и концерт квартета струнных инструментов и победителя Klassikatähed 2020 Тяхе-Лее

В ГОДОВЩИНУ СТРАНЫ ВЫРАЗИЛИ БЛАГОДАРНОСТЬ И ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

В 103 годовщину Эстонской Республики волостное собрание и управа волости Люганузе выразили благодарность и признательность тем, чья деятельность в 2020 году была хорошим примером для других.

Кристель Кютт – за выдающуюся работу в кризисной комиссии волости Люганузе и за работу, выполненную с душой в осуществлении общественной жизни;

Анне Каламя - за волонтёрскую работу и за вклад в осуществление общественной жизни в волости Люганузе;

Светлана Баринова – за выдающееся и добросовестное выполнение должностных обязанностей во время ограничений государства в связи с COVID-19;

Крисли Калдару – за волонтёрскую работу и за вклад в поддержке общественности волости Люганузе во время

Кармен Кыртс - за волонтёрскую работу и за осуществление общественной жизни волости Люганузе;

Герли Пилль – за проделанную с душой работу в детском заведении Школы Майдла;

Школа Майдла – за продолжительную и проделанную с душой работу по

организации игры «Забытые мызы»; Команда Люганузе МАМІКА – за успешное участие учеников в Европей-

ском статистическом конкурсе; Киира Пастарус – за продолжительную и проделанную с душой работу в организации спортивной жизни и движе-

ния в Школе Майдла; Александр Рагни – за проделанную с душой работу в обучении технологии в Русской Школе г. Кивиыли;

Ресторан Вон Таубе – за выдающуюся и самоотверженную деятельность в развитии предпринимательства в волости

Ану Неедо – за выдающуюся и самоотверженную деятельность в развитии волости Люганузе

Буфет 5 копеек - за выдающуюся и самоотверженную деятельность в развитии предпринимательства в волости Люганузе;

Корчма Сонда – за выдающуюся и самоотверженную деятельность в развитии предпринимательства в волости Люгану-

Дом отдыха Karukella – за выдающуюся и самоотверженную деятельность в развитии предпринимательства в волости Люганузе:

Вадим Цирков - за продолжительную и проделанную с душой работу в Народном Доме Люганузе;

Аста Пяяро - за выдающуюся деятельность в поддержке общественной жизни волости Люганузе;

Алёна Гуцелюк - за выдающуюся деятельность в поддержке общественной жизни волости Люганузе;

Romet OÜ или Маргарита Рома-

нова – за выдающуюся деятельность в поддержке общественной жизни волости Люганузе:

Тарви Вихула – за выдающуюся деятельность в поддержке общественной жизни волости Люганузе;

Владимир Чуркин - за выдающееся и результативное руководство детей и молодёжи и за продвижение спортивной жизни в волости Люганузе;

Диана Горишная – за выдающиеся спортивные достижения на уровне государства и международном уровне;

Юллар Рего – за выдающиеся спортивные достижения на уровне государства и международном уровне;

Стефани Николаева – за выдающиеся спортивные достижения;

Очистка от остаточных загрязнений реки Рооду и участка между рекой Пуртсе и плотиной Лохкусе в Пюсси/ Руководитель проекта Раймо Яаксоо за выдающийся и большой вклад в восстановлении природного разнообразия окружающей среды в волости Люганузе;

Участники проекта SKAMEIKA: Аве Аламетс, Марианне Шнайдер, Алиса Аксёнова и Кристина Добродеева /МТÜ Maidla Noored – за выдающуюся и проделанную с душой деятельность в продвижении благополучия волости Люганузе;

Герри Аламетс – за выдающуюся и проделанную с душой работу в продвежении благополучия общества и молодёжной работы;

Мелани Линдеберг – за выдающуюся деятельность в поддержании престижа

Керда Партс – за выдающуюся деягельность в поддержании престижа во-

Ярек Устал – за выдающуюся деятельность в поддержании престижа волости.

> Виивиан Пялль Специалист по связям с общественностью

Эстонии 103 года. Это мало или много? Если говорить о жизненном пути человека, то это действительно редкое число. Людей в таком почётном возрасте не так и много. В тоже время если говорить о государстве, то это число говорит о том, что государство достаточно молодое. Конечно, эти 103 года были иногда сложными, но в любом случаем достой-

У всех нас есть своя конкретная роль и ответственность в функционировании страны. Одной из наиболее важных является чувство ответственности. Если мы сможем нести ответственность за свои действия и поступки, мы также сможем нести ответственность за наше будущее и за будущее Эстонии! Президент Эстонской Республики Леннарт Мери также сказал, что мы все несем ответственность за нашу страну вместе и каждый в отдельности. Мы должны это делать, будучи гражданами нашей страны!

Мы - счастливый народ. У нас есть своё государство, государственный эстонский язык, у нас есть своя культура и идентичность. Наши предки и происхождение, безусловно, это те ценности, которыми мы можем только гордиться.

В день рождения Эстонии мы не должны и не можем забывать тех, кто подарил нам нашу страну. Сегодня следует помнить о жертвах, принесённых

во имя Эстонии, и чтить героев, ведь страна не родилась, к сожалению, бескровно и безболезненно.

Давайте же с благодарностью вспоминать людей, которые в трудные для Эстонии времена не падали духом, чтобы наша история не прервалась. Мы можем признать, что вместе достигли многого, при этом ещё не всё так, как хотелось бы. Нам стоит сосредоточиться на том, что действительно важно. Иногда следует сделать один шаг назад, чтобы позже сделать два вперёд или рассмотреть возможность сделать два быстрых шага вместо одного медленного шага. Будучи эстонским народом, мы не должны становиться довольными всем, а должны продолжать отстаивать и бороться за свои ценности, чтобы сохранить нашу маленькую и милую Эстонию!

Перед нами всеми стоит задача делать всё, что от нас зависит, чтобы мы могли гордиться как друг другом, так и Эстонией, тогда у нас будет страна, которую сможем передать будущим поколениям со всеми радостями и достижениями.

> Желаю Вам всем красивого дня рождения Эстонской Республики! ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЭСТОНИЯ!

Ристо Линдеберг Председатель волостного собрания

РЕСПУБЛИКИ



Волостное Собрание Люганузе Управление волости Люганузе

волостей Люганузе и Тори есть что-то общее

9 февраля у нас в гостях было руководство волости Тори в лице старейшины Лаури Луура, помощника старейшины Сигне Рынгас, специалиста по общей планировке Сигрит Касеметс и советника по развитию Кайре Илус. Если в волости Тори утром было 12 градусов мороза, то в Ида-Вирумаа гостей встречал 25-градусный мороз. Но это никого не напугало, а скорее добавило экстрима.

Главные темы визита были также интересными – гости хотели познакомится с развитием водного мира Карьера Айду, с знаменитым Центром приключений ивиыли и с темой архитектурного конкурса в центре Кивиыли.

В волости Тори тоже запущены похожие объекты для развития - основание водного центра на искусственном речном пороге Синди и архитектурный конкурс центральной площади в Синди.

В волости Тори в 2020 году занимались разрушением плотины и созданием речного порога. Работы по разрушению плотины начались в октябре 2018 года и закончились в августе прошлого года. Работы проводило Агентство по окружающей среде. В ходе строительных работ была разрушена плотина, восстановили открытый бассейн, основан искусственный речной порог и места для нереста ниже по течению от старой плотины. Кроме улучшения жизненной среды для рыб, усовершенствуются возможности



для любителей сплава на байдарках. По словам представителей Федерации по гребле Эстонии, искусственный речной порог Синди является уникальным в странах Балтии из-за большой силы течения и высоты падения воды. Сейчас проводятся подготовительные работы в сотрудничестве с федерацией по гребл по созданию центра, который предложил бы уникальные в Эстонии возможности для водного спорта на речных порогах и для проведения

наролных соревнований. Уже в предстоящее лето федерация гребли планирует организовать на порогах международные соревнования по сплаву на бай-

дарках, как этап Nordic Cup Estonia 2021 и соревнова-

оп кин

первенству в августе. Таким образом, общие интересы с карьером Айду действительно имеются и обмен опытом в данном случае действительно правильное решение. Своим опытом с радостью поделились член руководства Водного Центра Айду Эрки Лайнъярв и председатель совета Мартин Илуметс. Строительные работы по инфраструктуре водного центра Айду уже ведутся и в своём развитии находимся на несколько шагов впереди Синди, по причине чего любая информация была интересна нашим гостям.

Второй вог конкурс центральной площади Синди, в ходе чего надеются получить лучшее оформительское решение для жителей Синди. « Синди – это самый большой населённый пункт волости Тори, но, к сожалению, в гороле отсутствует приведённый в порядок центр, который представлял бы город с красивой стороны и отображал разнообразие исторического фабричного города. Хотим заполнить

этот недостаток и создать в Синди достойный центр, где можно было бы приятно проводить время, и который был бы приятен для глаз жителей

посетителей города,» пояснил старейшина Тори Лаури Луур. Возрождение центра Синли должно стать импульсом для развития предпринимательства и культуры. С интересом ждём какими будут результаты архитектурного центра Синди, которые будут известны уже в конце февраля. Таким образом, по вопросу этого проекта мы действительно отстаём от волости Тори и их опыт для нас очень ценен.

Кроме вышеупомянутых тем, обсуждали также как привлечь новых жителей в волость, способствовать возвращению мололёжи, помогать с образ ем рабочих мест и мотивировать семьи жить в деревнях. Ведь в деревне или в маленьких городах в современном мире жить также хорошо, как и в столице. Мы, кто живём в сельских регионах, знаем это очень хорошо, но как передать это знание городским жителям – серьёзный вопрос. В любом случае, нам очень приятно, что местные самоуправления в таких дружелюбных отношениях находят что-то общее.

> Ану Неедо Советник по развитию

CTONT 3HATE

Дни вывешивания флага в 2021 году

Закон Эстонского флага устанавливает в 2021 году следующие

03.01 День памяти участников Освободительной войны

02.02 годовщина подписания Тартуского мирного договора 24.02 День независимости, 103 годовщина Эстонской Республи-

14.03 День родного языка

23.04 День ветеранов

09.05 День Европы и День матери 04.06 День эстонского флага

14.06 День траура

23.06 День победы, канун Иванова дня

24.06 Иванов день

20.08 День восстановления независимости, 30 лет со дня восста-

новления независимости Эстонии 01.09 День знаний

16.10 День финно-угорских народов

17.10 день выборов в местные самоуправления

14.11 День отца

Главные сообщения государства по вопросам COVID-19

Распространение коронавируса в Эстонии очень высоко и опасность заражения высока. Будь внимательным и помоги остановить распространение!

Проведём каникулы и годовщину дня рождения страны безопасно! Избегаем больших скоплений людей и больше проводим времени на свежем воздухе, а не в помещениях. Избегаем любых

Остаёмся дома и уменьшаем контакты с людьми. Защищаем людей из группы риска, вакцинирование которых осуществлено ещё лишь наполовину.

Если можешь, работай из дома, чтобы защитить тех, кто не может. Если не можешь, носи на работе маску!

Люди в возрасте показывают пример. Группа риска при активной вакцинации покажет, насколько важна вакцинация от COVID-19 для преодоления кризиса. Чем больше людей будет вакцинировано, тем выше зашита общества от COVID-19.

СООБЩЕНИЯ О РАЗРЕШЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПО-**ЛОЖЕНИЯ В СВЯЗИ С COVID-19**

На этой неделе началась вакцинация работников передовой линии – учителей, полиции, спасателей.

Вакцинация – это единственный способ избежать тяжёлой болезни и вернуться к обычной жизни. Вначале в Эстонию поступит вакцина в ограниченном количестве, но страна уже заказала вакцину в достаточном количестве для каждого человека. Уже стоит цель обеспечить бесплатной вакциной начиная с мая месяца каждого желающего, при этом в непосредственной близости

По причине высокого распространения вируса, на этой неделе правительство обсуждает как остановить рост распространения. Цель правительства – сохранить работоспособность системы здравоохранения и максимально открытой экономику, но для этого все люди должны серьёзно относиться к ситуации и помогать остановить распространение вируса: больше оставаться дома, уменьшить контакты с другими людьми, чтобы снизить риск заражения и передать его своим близким.

LVL

Местные самоуправления будут получать финансовую помощь на содержание дорог, взятых у государства

Правительство Республики одобрило поправку к Постановлению, согласно которой местные самоуправления будут получать от государства поддержку для покрытия расходов на дороги.

Местным самоуправлениям по обоюдному согласию будут переданы дороги, которые не отвечают характеристикам государственных дорог. По словам министра государственного управления Яака Ааба, городу или муниципалитету, который взял на себя дорогу будет выплачиваться грант каждый год в зависимости от длины, ширины, типа покрытия дороги и частоты движения на ней. «Взять на себя содержание дороги – это ответственность, и поэтому справедливо, чтобы был передан весь пакет - дорога и деньги, которые помогут покрыть расходы на ее техническое обслуживание».

Субсидия будет выплачиваться спустя год после передачи доления местных самоуправлений Сулева Лийвику, Транспортный департамент выплатит субсидии на дороги, которые будут переданы в середине финансового года до конца того же года за счет средств, запланированных в их бюджете. «Министерство финансов может начать выплачивать средства на содержание дорог из фонда с года, следующего за финансовым годом, так что не ранее 2022 года», - пояснил Лийвик.

Объём фонда восстановления и поддержки в 2021 году, который будет распределён между местными самоуправлениями составит 570 миллионов евро. Фонд включает в себя субсидии на обеспечение местных дорог, общее образование, образование по интересам, воспитателей детских садов, на попечительство, на уход за детьми-инвалидами, отчисления на похороны, выплаты на пособие по прожиточному минимуму, и действия, связанные с наролонаселением.

Цель фонда выравнивания и поддержки – сделать бюджетные возможности волостей и горолов более одинаковые и предоставить местным самоуправлениям достаточное количество средств для решения вопросов местной жизни.



Источник: Министерство финансов





(näit, seoses linna detail- ja üldplaneeringute ja taristu ruumiandmestik), avaliikku kasutusse antud kogukonnapõhiselt kogutud tärkandmed (näit. Open Street Map) ja avaliikku üüse (näit, Transpordiamet) ja Openclipart poolt vabasse kasutusse antud pildimaterjali



Скриншот картографического приложения из коллекции карт волости Люганузе

Пользователям картографических приложений волости Люганузе

Местные самоуправления всё больше используют в своей работе базу данных с графическими и объёмными изображениями. В случае программ развития, детального и общего планирования требуется ещё и публикация картографических приложений. Технологические разработки позволяют развивать вспомогательные системы в эксплуатации инфраструктуры, управляемой и разработанной муниципалитетом (например, уличное освещение, дороги с неоживленным движением), при этом соответствующая база данных должна быть совместима с открытой государственной геобазой дан-

С этой целью в недавнем времени в геоинформационных системах волости Люганузе была обновлена коллекция картографических приложений.

Через веб-сайт управления волости Люганузе она уже доступна для общественности, но содержание находится на стадии дополнения (надеемся в этом вопросе на конструктивную обратную связь и от вас). У жителей волости может возникнуть необходимость проверить расположение различных инфраструктур (в том числе при осуществлении работ), находящихся в разных частях волости, для планирования замеров материалов, делать запросы о передвижении общественного транспорта или о расположении контейнеров для упаковок, найти форму собственности участка земли, его целевое назначение и цену, геологическую ситуацию или что там планируется построить. Нажимая на объекты, отмеченные на карте в коллекции картографических приложений по адресу portaal-kiviolilv.hub.arcgis.com, можно найти связанные с данной темой материалы, а также сделать запросы.

На данный момент в коллекции 24 приложения: зимнее обслуживание дорог; детальное планирование; Кивиыли на протяжении лет; измерения, доступность и частота общественного транспорта; действующая общая планировка города Кивиыли; расположение контейнеров для упаковочных отходов; геодезический план; уличное освещение; предприятия; туристическая карта Ида-Вирумаа; области энергии от ветра; данные о территории, находящейся под защитой, данные о лесном хозйстве; сбор идей по общему планированию: предполагаемое назначение земельных единиц волости Люганузе; форма собственности земельных единиц волости Люганузе; способ измерения земельных единиц волости Люганузе; населенные пункты волости; водная инфраструктура; регионы подземных шахт и карьеров; цены на недвижимость и зоны плодородия, а также актуальный в наши дни коронавирус.

Надеемся, что данная база несёт для вас практическое значение и вы сможете найти из базы данных площадей волости Люганузе необходимую для себя информацию.

Майт Рей Специалист по геоинфосистемам

Готов анализ сферы образования волости Люганузе

омпания Cumulus Consulting OÜ завершили анализ образовательной сети волости Люганузе, с которым можно ознакомиться на домашней страницы волости www.lyganuse.ee/uudised-ja-teated и отправить своё мнение и вопросы по э-адреcy iti-jantra.metsamaa@lyganuse.ee не позднее 3 марта. Дальнейший график реорганизации сети образования волости Люганузе следующий:

С 16 февраля по 3 марта возможно задать

вопросы и выразить своё мнению по анализу, составленному компанией Cumulus Consulting OÜ. Пройдут переговоры с образовательными учреждениями.

25 февраля пройдёт собрание волостного совета, на котором Михкель Лаан (Cumulus Consulting OÜ) представит обзор анализа сети образования волости Люганузе. Законопроект реорганизации сети образования будет выслан попечительским советам и ученическим представительствам для получения их мнения.

12 марта – получено мнение от попечительских советов и ученических представительств и вновь пройдут новые переговоры с образовательными учреждениями. Дополнение законопроекта.

25 марта – дополненный законопроект идёт на рассмотрение в волостное собрание.

Птичий грипп добрался до Эстонии

Лебель – шипун, найденный на побережье Штромки, в Таллине оказался заражён разновидностью птичьего гриппа H5N8 с высокой патогенностью.

Поскольку птичий грипп очень заразен и быстро распространяется, очень важно при оужении предотвратить эпидемию с применением незамедлительных мер.

Что делать, если нашли мёртвую птицу:

В случае, если нашли мёртвую водную птицу (гуси, лебеди), много мёртвых диких птиц или трупы хищных птиц (ястребы, орлы), то просим сообщить об этом по телефону +372

В случае смерти домашних птиц просим сообщить ветеринару, который даст дальнейшие инструкции.

Птичий грипп у домашних птиц характеризуется следующими клиническими признаками:

- вялость,
- снижение аппетита,
- снижение производства яиц,
- диарея, • затруднённое дыхание,
- вылеления из глаз.
- нервные явления,
- отёчность и синюшность области головы, главным образом в районе гребня и бороды,
- смертность домашних птиц может дости-

гать 100%.

Если заметили у домашних птиц такие признаки, незамедлительно свяжитесь с ве-

Чтобы избежать тяжёлых последствий щивания птиц в целом, можете защитить своих птиц, применяя следующие меры биобезопасности:

- содержите птиц в помещении. Если такие возможности отсутствуют, то исключите контакт с волными и ликими птинами. используя для содержания домашних птиц ограждённую забором и сеткой территорию и места для кормления и питья под крышей; • храните корма, подстилку и другие материалы в местах, исключающих контакты с водными и дикими птицами;
- не пускайте других людей в помещения или на территорию, где содержаться домашние птицы;
- меняйте одежду и обувь, мойте и дезинфицируйте руки перед тем как входите в помещение к домашним птицам;
- организуйте движение транспортных средств на своей территории таким образом, чтобы домашние птицы с ними не контак-
- Птиц и инкубационные яйца покупайте из-за границы только у компетентного ветеринарного органа на основе выданного
- Не пускайте людей, прибывших из-за

границы в помещение, где содержаться домашние птицы по меньшей мере в течение первых 48 часов;

- Яйца, перья, потроха и так далее следует хранить или уничтожать в таких местах, где нет доступа другим птицам;
- В случае полозрения болезни ветеринару и отделить здоровых птиц от
- Держите скот отдельно от птиц, производящих потомство по меньшей мере 30 дней. За это время убедись, что птицы здоровы и на скотный двор запускай только здоровых

Птиц, которые заражены птичьим гриппом, не лечат. Если на птицефабрике обнаруживают заболевание, то всех домашних птиц уничтожают под контролем инспекционного сотрудника Сельскохозяйственного и продовольственного департамента, чтобы предотвратить распространение вируса. Корма, посуду, отходы и другие материалы, которые могут быть заражены вирусом, обрабатывают или уничтожают в соответствии с указаниями надзорного чиновника таким образом, чтобы обеспечить уничтожение

Больше информации о птичьем гриппе: pta.agri.ee/lindudehaigused#lindude-gripp

От семейной хроники до учебной программы. На примере Люганузе

та история Leader знакомит с одной примечательной деятельностью, которая началась с исследования семейного дерева одного местного, заинтересованного в краеведении, и далее с запечатлением всего, что из этого следовало. История в большей или меньшей степени является объектом интереса для всех, а не только для яркого представителя одного рода. Так и родилась идея поднять тему и запечатлеть информацию о наследии местного кихельконда и о былых временах в Люганузе, о чём зачастую не знают и местные жители, не говоря уже о приезжих. И, конечно же, думая о будущих поколениях, а также, будем честными - и о предпринимателях в сфере туризма сегодняшних дней, которые, наверняка, будут благодарны и за маленькие туристические объекты, с целью привлечения посетителей.

Лайла Мейстер, глава НКО Центр Развития реки Пуртсе: «Мы должны учиться ценить старое и не должны относиться к истории легкомысленно. Люди приходят и уходят, общий обзор об истории знают единицы. Но и они не успевают всё время говорить.» В рамках деятельности были разработаны учебные программы, промаркированы походные маршруты и отображены объекты, являющиеся достопримечательностями, что является очень хорошим результатом за два года. Кроме гидов, у которых отныне увеличилось рабочее пространство, и благодарных туристов, которые, несомненно, добираются до троп в сердце Вирумаа, получают пользу и учебные заведения, которые могут использовать созданные учебные программы при обучении на улице. И почему бы ещё и не студенты исторических факультетов, которые более детально изучают историю этого региона. Лайла Мейстер уверена, каждый момент, который был посвящён этой работе, стоил того: «Я очень довольна, что у нас настолько разносторонняя команда единомышленников – историки, археологи, руководители походов, дачники, местные жители и местное самоуправле-



Знакомясь с городищем Таракалда.

ние. Обстоятельство, что из - за пандемии нам пришлось провести некоторые семинары на свежем воздухе, сыграло скорее нам на пользу и обсуждения были действительно результативными.» Действительно, какая среда, чтобы обмениваться мыслями на тему происхождения мест может быть ещё более инспирирующей, чем те самые холмы и луга между ними, о которых ценная информация в более обработанной форме позже будет представлена в массы. Сложно предста-

Маршрут похода, разработанный в рамках проекта можно преодолеть как пенком, на велосипеле, так и на манине. И если на сегодняшний день их прохождение предусмотрено с гидом, то идея на будущее у Лайлы уже имеется: «Эти места в большинстве случаев не отмечены, и даже, если имеется знак охраны памятников старины, то текстового содержания у этих объектов ещё нет. Поэтому теперь это лишь вопрос принятия решения, установить ли инфостенды, какое-то приложение или создать виртуальный музей, чтобы история их возникновения была в свою очередь доступна. В противном случае в осмотре этих камней и валунов нет особенного смысла.»

И в заключение Лайла призывает всех ходить «с открытыми глазами». Даже когда пашешь поле, можно наткнуться на увлекательные находки, которые под острым взглядом знающих историков в широком смысле гораздо ценнее, чем камин какого-то дома. Но для того, чтобы узнать, чем является то или иное ущелье, где точно оно находится в районе Люганузе, и каменные могильники совсем рядом или за другим изгибом, или же эта земля на поле просто дёрн, или же что-то более содержательное, необходимо ещё немного подождать, чтобы снег растаял, и более точная информация стала открытой. Весна начинается 23 марта. Это же уже почти... сейчас!

Лайла Мейстер: Эл. почта – iise@iise.ee FB: Purtse Jõe Arenduskeskus MTÜ

Кейт Липп







Общество Хозяек Сонда

В ноябре 1992 года в Народном Доме Сонда собрались 12 женщин, чтобы основать организацию, объединяющую женщин. Инициатором была руководящая в то время народным домом Марет Салк. Группе женщин всё не могли найти подходящего названия. Однако, в феврале 1993 года учитель Школы Сонда Айно Оамер пригласил женщин к себе в гости, где они нашли в сохранившихся исторических материалах информацию о Обществе Хозяек Сонда, созданном в 1930 году. Мать Айно Оамера была активным членом общества в 1930-1940 годах.

Обшество Хозяек Сонда того времени было основано в октябре 1930-го года. За 3 месяца своей деятельности число членов общества выросло до 60, а в 1931 году даже до 80 человек. У общества был свой герб, флаг и устав и работой управляло руководство. Общество организовывало различные курсы, вечера, выезты и выставки необхолимые хозяйкам У общества были комплекты посуды и компрессор, который взяли в аренду. В использовании хозяек была также территория, которую в народе называли «Комариный парк». В парке находилась танцевальная площадка, сцена на открытом воздухе и даже места для продажи. Парк держали в порядке и организовывали там мероприятия под открытым небом.

Общество было в 1930-1940 годах одним из самых жизнедеятельных обществ в Вирумаа.

Поскольку в 1992 году деятельность созданной организации совпадала с деятельностью обществом хозяек того времени, и поскольку на повестке дня у организации 1992 года было восстановление всего, что было ранее, решили назвать новую организацию объединяющую женщин вновь Обществом Хозяек Сонда. Хотя они вели свою деятельность по примеру общества того времени, сами они не считали себя преемниками и последователями огромной организации.

В мае 1993 года организованный танцевальный вечер считали продолжением традиции семейных вечеров огромной



организации того времени. У вновь созотсутствовало руководство. Спустя год руководство было выбрано и начали с традиции отмечать юбилеи членов об-

Благодаря Обществу Хозяек появились новые деревенские традиции: рождественская ярмарка, выборы Мужчины и Женщины Года в Сонда, развлекательный вечер к женскому дню. Кроме этого общество организовывало продажу вкусных закусок на праздниках.

Женщины общества пробовали различные новые тренды рукоделия и приглашали в деревню интересных людей, кто делился знаниями о своих хобби и работе. Усердно принимали участие в слёте рукоделия "Viru Nikerdaja".

Общество зафиксировало хронику своей деятельности в книгах. Последняя запись - это организация рождественской ярмарки в 2013-ом году.

Если кому-то интересно, то с хроникой деятельности и с фотографиями можно ознакомиться в библиотеке Сонда.

Если говорить о финансовой стороне, то общество получало поддержку от волости и спонсоров. Также писалось мно-

Фото из частного архива: Общество Хозяек Сонда 1930 г. го проектов и собирали членский взнос.

Это лишь маленький обзор об одном обществе, которое действовало в Сонда, и деятельность которой была важна для общества. Кроме того деятельность обшества объединяла поколения. В течение лет деятельности к обществу принадлежало много женщин разного возраста, мамы с дочерями, бабушки с внучками.

Общество было в уезде видным из-за своей деятельности и хорошим примером для позднее созданных обществ.

Дорогие женщины! Может у Вас есть желание продолжить историческую деятельность Общества Хозяек Сонда и оставить свой след на страницах хроники для следующих поколений?

> Кармен Кыртс Народный Дом Сонда

CTONT 3HATL

Игра «Забытые мызы» 2021

Игра, в ходе которой можно посетить мызы, начинает уже свой 17-ый сезон, а в Майдла - 16-ый. В прошлом 2020-ом году мы отмечали 15 - летие участия в игре, а также 95-летие школы Май-

Тыну Кивилоо: «Бесспорно, тут речь идет об одном из самых продолжительных туристических проектов периода восстановления независимости.



Игра проводится уже долгое время благодаря деятельным людям, которые занимаются развитием мыз и умело знакомят с ними посетителей.» Всё это проходило и проходит и в школе - мызе Майдла.

Эти летом запланировано 5 дней для посещения:

3-его и 4-ого июля; 17-ого и 18-ого июля; 7-ого августа. Часы работы мызы: 10.00 - 18.40

Каждый час пройдут экскурсии с гидом. Экскурсии проведут ученики, которые изучают историю культуры родного края, а также учатся работать гидами в Майдлаской школе по интересам под руководством Хейди Пабори. Будет возможность поучаствовать в мастерских, а кроме этого, мы предложим и что-то новое, учитывая особенности нашей мызы. Помогать будут и работники Школы Майдла.

Семьи 7 евро, взрослые 4 евро, ученики и пенсионеры 2 евро.

Меелике Аброй Директор Школы Майдла

Передвижные выставки в Доме Культуры Пюсси

В Доме Культуры Пюсси с 1 по 31 марта 2021 года можно посмотреть две передвижных выставки: «Эстонские деньги от марки до кроны» и «Евро деньги»

ПЕРЕДВИЖНАЯ ВЫСТАВКА «ЭСТОНСКИЕ ДЕНЬГИ ОТ МАРКИ ДО КРОНЫ»

Выставка даёт обзор денежным купюрам, которые были в обиходе в Эстонской Республике с 1918-го года: от первой марки собственной валюты, а также «старой» и «новой» кроны, первая из которых использовалась с 1928 по 1941 год, а вторая с 1992 по -2010 год.

Через исторические монеты и купюры открывается своеобразный взгляд на историю эстонской государственности и экономики, но они также отражают нашу историю искусства и культуры. Выставка была подготовлена в 2006 году в сотрудничестве с Эстонским Историческим

ПЕРЕДВИЖНАЯ ВЫСТАВКА «ЕВРО ДЕНЬГИ»

В 2011 году принятые в Эстонии в обиход евро, является не только сильной и надежной валютой, но и мощным символом европейского единства. Выставка дает полный обзор единой европейской валюты, истории еврозоны, евро банкнот и монет, а также отображает их дизайн и элементы безопасности, памятные монеты и коллекционные монеты. Выставка была подготовлена в 2012 году и является продолжением эстонской выставки истории денег.

Центр Культуры Люганузе



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Люганузеский приход Иоанна Крестителя ЭЕЛЦ

7 марта, в 11.00 Церковь Люганузе, часовня Марии Богослужение 3 воскресенья Великого Поста вместе с приходом Кивиы-

14 марта, в 11.00 Церковь Люганузе, часовня Марии Богослужение 4 воскресенья Великого Поста

21 марта, в 11.00 Церковь Люганузе, часовня Марии Месса 5 воскресенья Великого поста вместе с приходом Кивиыли.

25 марта, в 18.00 Церковь Люганузе, часовня Марии Молебен на Благовещение

28 марта, в 11.00 Церковь Люганузе, часовня Марии Богослужение вербного воскресенья

СТИХОТВОРЕНИЕ

Время кризиса

Сижу одна я дома целыми днями. И время тянется чередой, От скуки выхода не вижу. Все думаю, что бы ещё сделать?

Наш мир покорил COVID, И нарушил все наши планы. Нас временами не пускают в школу И для тренировок всего лишь комнаты, да залы.

Все фильмы я уже пересмотрела, Может быть встретиться с друзьями? Но идти нельзя, запрещено! Будут ли когда чудодейственные травы?

Столько книг я не читала никогда. Здорово, не правда ли? Как тяжело не быть с друзьями, Лучше вернуться к нормальной жизни.

Вновь так хочется к реальный жизни. И вернулась бы туда я сразу. Так жду, чтобы время кризиса закончилось. Не хочется тратить время на дистанционное обучение!

> Герда Вейсер Ученица 8 класса Школы Майдла

ИНТЕРЕСНО

Школа Люганузе - присоединилась к программе «Зелёная школа»

аша школа находится в удивительно красивом месте на природе между реками Пуртсе и Рооду, в старом парке, принадлежащем мызе. Это даёт хорошую возможность связывать учебную деятельность с природой и проводить урока на улице.

Мы уже много лет обращаем большое внимание на обучение предметов, связанных с природой, что подтверждают очень хорошие результаты на предметных олимпиадах на уездном и республиканском уровне. Придерживаемся сознательного отношения к окружающей среде, и начиная с 2015 года пишем проекты в КІК (центр инвестирования в окружающую среду) и с их помощью участвуем в уроках центров природы по всей Эстонии.

В начале этого года присоединились и к сети «Зелёная школа». Программа «Зелёная школа» приносит в повседневную деятельность школы сознательный по отношению к окружающей среде образ мышления и помогает его системно и целостно воплощать в жизнь. Цель - помочь детям и молодёжи стать экологически сознательными людьми. При этом вовлечены все – ученики, учителя, персонал школы и даже родители.

Если говорить о программе, то это самая известная образовательная программа об окружающей среде для учебных заведений, которая на английском языке называется Eco-schools Global. По всему миру программой руководит Foundation for Environmental Education (FEE) – недоходная организация, находящаяся в Дании и цель которой с помощью экологического образования популяризировать устойчивое развитие.

В Эстонии программой «Зелёная школа» руководит Общество охраны природы, являясь полноправным членом FEE. Для координации деятельности программы заключен договор с Домом природы г. Тарту. Патроном программы «Зелёная школа» в Эстонии с 2020-го года является президент Керсти Кальюлайд.

В Эстонии к программе «Зелёная школа» присоединились свыше 150 школ и детских садов, но в Ида-Вирумаа их представлено крайне мало: в большинстве своём это сады, а из школ только Иллука, теперь ещё Люганузе.

Имеется 10 областей деятельности: богатство жизни и природа, изменение климата, энергия, глобальное гражданство, здоровье и благополучие, море и побережье, мусор, дворы, транспорт,

У нас в школе больше всего упор делается на такие темы, как богатство жизни и природа, море и побережье, а также здоровье и благополучие. Исходя из целей, мы сформулировали принципы деятельности. Деятельность программы «Зо должна помочь ученикам расширить знания по природоведению и ещё больше разнообразить учебную работу.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Претворяем выученное на уроках в жизнь

Умеем ценить и беречь природу

Заботимся друг о друге, невзирая на национальность Не выбрасываем мусор

Много двигаемся на свежем воздухе

Призываем всех заботиться о природе Воспринимаем природу как единое целое

Предпочитаем полезную для здоровья пищу

По возможности приходим в школу пешком или приез-

жаем на велосипеде

Знаем о возможностях вторичного использования Покупаем в магазине только нужное

Создаем для себя и для своих детей лучшее будущее

Тиина Сай Завуч Школы Люганузе







Школе Сонда 100 лет

Старое здание школы Сонда, в котором сегодня находится местная библиотека отмечает 13 февраля свой 100 – летний юбилей.

Первое здание школы начали в Сонда строить по близости к железнодорожной станции на землях хутора Ряйме в 1920 -1921 годах. В начале у дома была каменная крыша, но в 1930-ых годах ее переделали, так как она была слишком тяжёлая, и это вызывало оседание стен и образование трещин в печах. 13 февраля 1921 года начали обучение в одном помещении школы 64 ученика под руководством 2 учителей Александра Штрауса и Александра Пуурмана. Вокруг здания одновременно проводились оживлённые строительные работы. Поскольку в короткий срок (февраль – май) дети не успели пройти необходимую программу, всю школу оставили повторить курс годовой программы. С 1921/22 учебного года начали ходить в школу Сонда и дети деревенской



Рисовал Йоосеп Либлик, 2 класс.

школы Ульясте, так как их школа была закрыта по причине непригодности для учебной работы в зимний период. В то время школу стало посещать более 100 учеников. Школа стала называться Высшей 4-классной начальной школой Сонда. После второй мировой войны школа насчитывала поряд-

ка 250 учеников. Работали в двух сменах. Работала также вечерняя школа, занятия в которой заканчивались пол- первого ночи. С 1947 года открыли в школе отделение с русским языком обучения (в поздние десятилетия только начальные классы, последний учебный год в 1993/1994). У школы был интернат и школьный сад.

Школа работала в первом здании до 11 ноября 1974 года, до тех пор, пока вся школьная семья не переехала в новое знание. Старое здание школы долгие годы пустовало (1974 – 1999), пока его не отремонтировали для основания в нём библиотеки, которая начала свою работу 19 ноября 1999 года. О доме сейчас заботится заместитель директора Стелла Мяйтсе. Около библиотеки располагается памятник первому зданию школы.

> Инге Касесалк Мерле Полль

Нашей школе исполнилось 89 лет

а протяжении 89 лет открывается азбука в первом классе, изучается таблица умножения, проходит борьба с иностранными языками, читается про далёкие страны и народы, пишутся пересказы и сочинения, отмечаются на оси времени сражения Лембиту, или же реформация Лютера, открываются видимые или невидимые секреты мира, изучаются песни, которые наполняют душу радостью и развивается тело, чтобы оставаться сильными. Это рутина, протекающая из года в год, словно чередование времён года, которая даёт чувство уверенности в постоянстве мира.

Что такое школа? Кто формируют лицо школы? Что отличает одну школу от другой? Как школы рождаются и почему вымирают? Как хоронятся школьные воспоминания под пылью прошлого? Кому принадлежит шко-

Спросила молодёжь — что такое школа? Второй дом ученика? Образовательное заведение? Храм знаний? Сердце общины? Маленькая модель общества? Однако не передадут все эти понятия всего того, что делает из школы школу. Но одно точно, что у школы свои правила, своя система, являя частью общества, школа находится в постоянном процессе изменений и эти изменения не всегда доставляют нам радость. Необходимо время, чтобы привыкнуть к каким - либо изменениям. Действовать как - то иначе – это всегда в большей или меньшей степени требует усилий над собой, обучение – это постоянное изменение.

Если не изменится что - то ещё, то с годами как минимум изменится размер ноги, вес портфеля, толщина прочитанных книг и ожидания учителя к самостоятельным поступкам.

Мы связаны со школой через разные каналы – будучи учениками, учителями, родителями, работниками, а также налогоплательщиками или внося свой вклад в виде финансовой помощи, или будучи экспертом той или иной области. Большинство молодёжи связывали школу с местом. Школа – это место, где у тебя есть друзья и одноклассники, место, где можно бесплатно поесть, а иногла ещё и место, куда нужно, но не очень хочется ходить. Таким образом, для молодёжи школа – это прежде всего гардероб, классы, где проходят уроки, столовая, откуда слышны запахи, спортивный зал, бассейн, коридоры и скамейки, на которых можно посидеть вместе с друзьями. В моё время не было этих скамеек, была обязанность гулять. За этим следил дежурный учитель, и в моих воспоминаниях это самая надоедливая часть перемены. Такие же прогулки по этажам видели и стены Первой Средней Школы. Но времена меняются. Вместо прогулок ученики предпочитают проводить свободное время в телефонах, играх и за просмотром музыкальных видео. Редко вижу, как кто-то прыгает через резинку или играет в настольные игры. Телефонные игры – это уже целая наука. В моём детстве мы передавали друг другу записки. Для нынешнего поколения это уже не актуально.

Вместо записок шлют друг другу сообщения в мэсенджере, в Whatsapp, в Twitter или в Instagram. Следует признать, что и школа частично «перееха-

И всё – таки школьный Classroom или шла ни одного ответа, где какую – то школу описывали бы как среду с надоедливыми заданиями, в которой учителя могут отслеживать выставление учениками работ с точностью до часа. Школа – это бесспорно, место, где ученики и учителя встречаются физически. Спросила сегодня у своих учеников знают ли они учителей - «динозавров» нашей школы, кто в школе работает десятки лет ещё до «их времени». Назвали мне много имён, кто учил и их, но учителей советского времени названо не было. Это и есть время и признак изменений. Учителя конечно живут в воспоминаниях своих учеников. Если личное воспоминание отсутствует, то легенда живёт некоторое время и потом угасает на полке школьных воспоминаний под толстым слоем пыли. И всё же школьная история наполнена интересными личностями, которые вызывают у старших выпускников трепет на лице. Райе или Роосе. Клауксид или Олле, Сандер или Нурк или же Эйерт или Куусмик. И в моей памяти более 10 имён, но имена остаются в памяти. если с ними связаны какие – то истории. Эти истории стараемся запечатлеть в книге, повествующей о школьной истории. А сколько

ещё историй осталось на задворках памяти, не могу сказать. Хотелось бы надеяться, что много. И с каждым годом их будет становиться всё больше. Например, как я перепутала числа поездки по проекту Euroscola и ученикам пришлось готовиться к вылету за несколько часов, если не сказать – минут. В первый момент кажется, что ситуация невыносимо мучительная, ужасная и пугающая, что воспоминание может ранить. Но всё же друг сможет сделать воспоминания более радужными. Обязательно у каждого проведена контрольная работа над воспоминаниями и в классе вспоминаются свои шутки, которые другие люди, возможно, не поймут. Будучи учителем, я пыталась собирать высказывания детей, но в последнее время в моде скорее то, что остаётся несказанным – ненаписанным, и ошибки перевода Google не такие интересные, чтобы их хотелось коллекционировать.

Нашей школе исполнилось 89 лет. Единственный в моём окружении такого же возраста человек, это бабушка Салме. Она пережила II мировую войну, смену власти периода оккупации, усердное становление независимости. Она для меня связь между историей и жизнью, потому что с большой частью того, что у преподаю в школе, она столкнулась в жизни. Видела радость и ощущала грусть, временно была сломлена тяжёлой работой, но всё же сохранила в себе чувство оптимизма, юмора и интерес к жизни. Наверное, в 89 -летней истории школы отображается всё то, что можно считать переломным событием. И этого много. Следует остановиться на мгновение, чтобы посмотреть на пройленный путь и поразмыслить. что же всё – таки значит школа.

«Но, да, ценное время и достойный класс был у нас! Все учителя были такие классные!» До того момента пока мои ученики так пишут, хочу быть учителем Первой Срелней Школы г. Кивиыли. До того, пока действуют легенды о контрольных Килуметс, я буду частью истории. Пока люди находят пользу и смысл от совместной жизни на этой известняковой прибрежной полосе, будет жить и школа, а образование будет нести свет.

Тийна Килуметс,

Учитель Первой Средней Школы с 1997-го года



Учителя Первой Средней Школы приготовили ко дню рождения школы торт из снега



Школьная медсестра: практически все необходимые для жизни витамины ребенок должен получать из еды

Самый простой и доступный способ для поддержания здоровья и укрепления своего организма – это здоровый образ жизни, что и подтверждает школьная медсестра Гимназии Вестхольма Реэт Эстер. По словам школьной медсестры, сверхважно, чтобы питание школьников было бы разнообразным и полноценным - так не возникнет нехватки витаминов или других важных для жизни веществ.

Школьная медсестра Реэт Эстер опровергает распространенное понимание, что вирусы наиболее активны прежде всего весной и осенью, и преимущественно в сырую погоду, а настоящая зима препятствует распространению вирусов. «В действительности это не так. Острыми вирусными заболеваниями можно заболеть круглый год. У вирусов есть характерная сезонность. Частота заболеваний нарастает с приходом осени, пик выпалает на февраль начинается с приходом тепла», - говорит школьная медсестра.

«Так что сопротивляемость организма заболеваниям в зимний период очень важна».

«Для того, чтобы свою иммунную систему сохранить крепкой к зиме, необходим здоровый образ жизни», - напоминает школьная медсестра Реэт Эстер самый эффективный рецепт, который может казаться простым и элементарным, но придерживаться его не всегда оказывается просто. «Физическая активность, достаточный сон и сбалансированное питание - это и есть три столпа, которые в любом возрасте поддерживают хорошее самочувствие учащегося, повышают способность к обучению и профилактику заболеваний». Зимой стоит быть благодарными снегу – дети с удовольствием проводят время во дворе, что помогает развитию физической формы, дает энергию и улучшает настроение. «Пребывание на свежем воздухе в целом обеспечивает хороший аппетит и сон», - напоминает школьная медсестра.

НЕЗАМЕНИМЫЕ ВЕЩЕСТВА

В контексте зимы и здоровья немало говорят и о витаминах. Их значение не переоценить - что подтверждает и школьная медсестра Реэт Эстер, по словам которой для детей, чей организм растет и развивается, витамины и минеральные вещества важны круглогодично. «Ключевым понятием тут является здоровое питание. Важно, чтобы ученик получал от еды не только энергию и калории», обращает внимание Реэт.

«Витамины - это незаменимые питательные вещества, без которых организм просто не справится, так что богатое витаминами питание является основой крепкого здоро-

Говоря об иммунитете, нельзя обойти витамин С, но также для сопротивляемости заболеваниям организму нужны и витамины групп А, Е, В, витамины D3, фолиевая кислота, а из минеральных веществ - железо, цинк, марганец, медь,

У каждого витамина есть своя точная задача в организме и их взаимодействие гораздо шире, чем просто укрепление организма от кашля и насморка. Витамины и минеральные вещества заботятся о пищеварении, о мозговой деятельности, укрепляют зубы и волосы, питают ногти и кожу. «Ни один продукт не содержит всех витаминов, поэтому важно употреблять по порядку все продукты из пяти основных групп», - указывает школьная медсестра на известную пирамиду питания, с которой она знакомит и школьников. Именно благодаря ей хорошо видно, какая доля должны быть зерновых и картошки или животных жиров – таких как мясо, рыба и яйца. По мнению школьная медсестры, пирамида питания - это хороший и доступный ориентир, следуя которому организм получает в достаточном количестве витаминов и минеральных веществ.

и зимой можно ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

А в зимнее время, когда мало свежих фруктов и овощей, можно ли давать ребенку дополнительные витамины из упаковки? Школьная медсестра Реэт Эстер придерживается мнения, что пищевые добавки не должны входить в меню школьников - предпочтительнее получать все необходимые вещества из питания и тогда, когда не сезон свежих овощей-фруктов – в действительности в торговых сетях круглогодично доступны свежие фрукты и овощи, а также соленые, сушеные и замороженные плоды. Исключением является витамин D, которого мы не можем получить в достаточной мере из питания и нашего короткого пета. «Высокая потребность в не D возникает у школьников в период быстрого роста», - говорит школьная медсестра. Задача этого витамина - заботиться о костях и зубах.

Нехватка витаминов и минералов может привести к серьезным проблемам со здоровьем, поэтому школьная медсестра подчеркивает еще раз: питание школьника должно быть разнообразным. «Недостаток витаминов может возникнуть из-за нестандартного питания, при различных диетах, при неправильных предпочтениях в еде, однообразном питании и при неправильной обработке продуктов», - перечисляет она и добавляет, что у школьников должно быть три полноценных приема пиши и два перекуса в день. «Несъеденный завтрак дома и оставленный без внимания школьный обед нельзя заменить полноценным ужином», - напоминает школьная мед-

Tallinna Koolitervishoid



Фото: Карина Чебурашкина

Подведены итоги конкурса «Весёлая новогодняя дверь» в Русской Школе г. Кивиыли

аконец наши дети вновь в стенах родной школы после длительного периода дистанционного обучения и праздничных зимних каникул. Перед тем как обстоятельства сложились таким образом, что неожиданно все ушли на дистанционное обучение, не успели подвести итоги праздничного конкурса. Встретившись вновь, мы, наконец, подвели итоги конкурса «Наша весёлая новогодняя дверь», благодаря которому получилось создать действительно праздничную и сказочную атмосферу в школе общими усилиями. И так, определены призеры и победители. К сожалению, в газете мы не сможем продемонстрировать все двери, ведь в конкурсе их участвовало 24. Но с радостью поделимся работами победителей. Все украшенные двери можно увидеть в видео на школьной страничке в FB.

Победителей определяли по ступеням, ими стали 2а, 6а и 9а класс.

Но остальные классы мы так же не забыли и всем были вручены грамоты и сладкие призы на классных часах. В конце концов все дети и учителя старались и украшали не только дверь, но классы и коридоры нашей любимой школы!

Всем огромное спасибо победителям и всем участникам за созданную сказочную атмосферу в школе!

Карина Чебурашкина Руководитель по интересам Русской Школы Кивиыли







Фото: Сильва Пыльд

Витаминная неделя

Ученики и дошкольники Школы Сонда подробно знакомились с витаминами была организована витаминная неделя. Каждый день говорили о разных витаминах, об их необходимости и о продуктах питания, из которых мы получаем тот или иной витамин.

В день витамина А смотрели видео о машине, которая собирает морковку и играли в игру фруктов Yatzyt.

В день витамина В собирали пищевую пирамиду и играли в крестики и нолики пищевых групп.

В день витамина С решали кроссворды и пробовали разные фрукты, любимым для детей оказался лимон.

В день витамина D готовили полезные и разные смузи. Больше всего понравился весенний, зелёного цвета смузи с содержанием банана, шпината, киви и воды.

1 1/1	TZ	. 7		
NAME				
— mын 5				
5 Kum			0	
max 5			1	
max 5				
C max 5				þ
max 5				
SUM max 30	-		k	
BONUS (min 18) 2			V.	
66	_			C
				Y
666 3			ı.	
4		-	D.	
CCC 8 8 5			1	I
●●● ● s				

5555 10				
TOTAL				

В день витамина Е повторили всё, о чём говорили в течение недели и провели интеллектуальную викторину «Своя игра». Каждый участник витаминной недели получил диплом о прохождении обучения и подарок, богатый витаминами.

Столовую теперь украшает цветная и полная информации стена здоровья.

В Майдла строили снежный городок













ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Руководство как ежедневно поддержать своё душевное здоровье

В современном быстро изменяющемся обществе напряжение и стресс обычные явления. Сегодня ситуация усугубляется ещё и пандемией, во время которой появилась неуверенность даже в завтрашнем дне. Дополнительный стресс может быть вызван и ограничениями, которые сопровождаются пребыванием на изоляции, домашним обучением детей или другими непривычными ситуациями. Всё это повышает уровень нашего раздражения. Поэтому было бы хорошо, если наготове было бы несколько идей, о которых можно напоминать себе время от времени, если ситуация станет совсем сложной.

Необходимо помнить, что залогом душевного здоровья является регулярность. Начать следует с правильного режима сна. Следует засыпать и просыпаться примерно в одно время как в рабочие дни, так и на выходных. Проснуться в выходные дни на час позже не является проблемой, но спать до обеда всё же не стоит, если на рабочей неделе необходимо просыпаться в 6 утра.

Хорошее самочувствие также сильно связано с питанием и движением. Принятие пищи могли бы быть регулярными и питание разнообразным. В течение дня полезно заниматься физической активностью, хотя бы в виде прогулки на свежем воздухе.

Желательно каждый день с кем-то общаться. В случае беспокойства можно начать с обращения к кому-то из близких, потому что, как говорят, если поделился горем — это половина горя. Но есть моменты, когда в дополнение к этим советам приходится прибегать и к посторонней помощи. Существуют различные видео, звуковые записи и письменные руководства о различных проблемах душевного здоровья (например, раздражение и депрессия), которые объясняют, как в определённые моменты справиться со своими страхами. Их можно найти, например, на странице Peaasi ee. Но зачастую именно разговоры - это то, что большинсті помогает. Есть моменты, когда нужно поговорить с кем-то, кто будет относиться к тебе, как с чистого листа.

Для этого был создан совместный проект секции молодых психиатров Эстонского Общества Психиатров и MTÜ Peaasjad, благодаря которому все желающие могут получить бесплатную онлайн консультацию по вопросу душевного здоровья. В интернете есть возможность забронировать для себя время на странице https://registratuur.peaasi.ee/kriisi. Консультанты, связанные с проектом, выслушают тебя и дадут совет. Зачастую только этого и хватает. Если необходимо больше консультаций, тогда в рамках проекта, люди не моложе 27 лет могут получить 5 бесплатных онлайн консультаций. Более младшим рекомендуем молодёжные консультации MTÜ Peaasjad Обращение к консультанту не является чем-то необычным и не говорит о том, что ты слабый. Скорее наоборот – логично, что в случае проблемы обращаешься к кому-то, кто больше владеет темой и слушаешь его советы.

Эти простые советы скорее всего известны всем, но в более сложный период про них часто забывают. По этой причине полезно о них напоминать время от времени. Если заметил друга или знакомого, у кого сложный жизненный период, тогда выслушай его и напомни, что самочувствие можно исправить сном, питанием, движением и общением и если необходимо немного больше помощи, то обсуждение проблемы с консультантом тоже может быть полезным.

Руководитель психиатрического отделения Вильяндиской Больницы, руководитель проек та по консультированию по вопросам психического здоровья

> Магда Кыльялг Врач-резидент психиатрии, эксперт по консультированию по вопросам психического здоровья

Как в холодное время соблюдать технику пожарной безопасности

Предыдущий опыт департамента службы спасения показал, что при повышении мороза растёт и число пожаров, а также число жертв при пожаре. Для того, чтобы избежать несчастья, департамент службы спасения советует избегать случаев, когда печь перетоплена. Следует заботится о том, чтобы вблизи печи, плиты и камина не было мебели, ковров, дров, бумажных коробок и других легко загорающихся предметов. Нужно внимательно следить, чтобы шибер не закрывался слишком рано. Если для получения дополнительного тепла нужно использовать радиаторы, обогреватели, то следует делать это разумно, чтобы не перегружать электрическую систему. Все вышеуказанные приборы нельзя накрывать предметами одежды и другими легко загорающимися предметами.

Помимо того, что необходимо следовать правилам топления, нужно перепроверить исправность всех имеющиеся дома дымовых и датчиков угарного газа. Также стоит убедится в том, что рядом находящиеся дома также пожаробезопасны. Также не стоит забывать про домашних питомцев – в случае резкого мороза, стоит из запускать в дом. В случае сильных морозов проблемой жет стать и замерзание плохо утеплённых труб. Тут тоже не стоит забывать о правилах безопасности.

Избегай перетопки. Холодные поголы заставляют сильнее топить печи. плиты и камины. Но советуем следовать правилу – топи меньше, но чаше, Вблизи печей, плиты и камина не должно быть легко загорающихся предметов. Внимательно нужно следить за тем, чтобы шибер не был рано закрыт. Если для получения дополнительного тепла нужно использовать радиаторы, обогреватели, следует делать это разумно, чтобы не перегружать электрическую систему. Все вышеуказанные приборы нельзя накрывать предметами одежды и другими легко загорающимися предметами.

Не закрывай шибер слишком рано. Угарный газ без запаха и цвета, но очень ядовитый. Шибер можно закрывать только тогда, когда угли больше не тлеют. После того, как печная дверца закрыта, необходимо ещё минут 20.

Избегай курения в комнате. В холодное время люди больше находятся в помешении. Лепартамент службы спасения предупреждает, что курение в помещении или на балконе может быть опасно для жизни.

Избегай открытого огня с целью оттаивания труб. Замерзание неутеплённых труб при наступлении холодов – это частая проблема. Для того, чтобы избежать замерзание трубопровода, следует их накрывать дополнительным слоем изоляции. Ни в каком случае нельзя оттаивать трубы открытым огнём, например, паяльником. Для оттаивания труб советуем использовать тепловые кабели или тепловые обогреватели под присмотром.

Проверь исправность дымового

латчика. Жизни может спасти только такой дымовой датчик, который находится в исправном состоянии. Проверь, работает ли дымовой датчик, который находится у тебя дома. При необходимости поменяй батарейки и почисти его от пыли.

Помоги своим более слабым сожителям. Заботься о своих пожилых родственниках и соседях. Выясни, подумали ли они от правилах пожарной безопасности, и помоги в случае необходимости с проверкой дымового датчика, со сменой в нём батареек и с безопасной топкой печь.

Источник: Päästeamet

ОТКРЫТОЕ ОТОПИТЕЛЬНОЕ отопительное устройство с

УСТРОЙСТВО

- Минимум 750 мм до отверстия топки • Минимум 150 мм по сторонам от
- отверстия топки

ДВЕРЦЕЙ

- Минимум 400 мм до отверстия топки
- Минимум 100 мм по сторонам от отверстия топки

Размер защитной зоны перед отверстием топки отопительного устройства (например, металлический лист)

У белки-летяги есть надежда - что хорошее мы можем для нее сделать

осударство планирует создать новые постоянные места обитания для защиты белок-летяг. Прежде чем принять решение, Департамент окружающей среды ожидает от землевладельцев, которые имеют отношение к данному вопросу, их мнения и предложения о границах постоянных мест обитания, процедурах защиты и более эффективных вариантах компенсации.

Департамент окружающей среды занялся оповещением землевладельцев, которые имеют отношение к данному вопросу, и ждёт их мнение и обоснованные предложения в связи с ограничениями постоянных мест обитания белок-летяг и планируемым порядком охраны. Кроме этого желаем знать, есть ли у землевладельцев предложения, как с их точки зрения, более эффективно компенсировать ограничения, связанные с формированием постоянных мест обитания.

Зачем нужны новые постоянные места обитания? Учёные прогнозировали, что к 2020-му году обыкновенная белка-летяга в Эстонии вымрет, но в Вирумаа и в северном Йыгевамаа всё же живёт ещё около 200-250 белок – летяг. Популяция небольшой белки-летяги в Эстонии делится на 6–7 изолированных групп, поэтому выживание этого вида в лесном ландшафте Эстонии по-прежнему крайне важно.

К сожалению, широко распространено мнение, что численность белок-летяг высока в Финляндии и России, и поэтому в Эстонии нет необходимости в ее охране. Однако численность белок-летяг сокращается на всей площади распространения и их обитания. В Финляндии популяция обыкновенной летяги за последние 10-20 лет снизилось на 20 — 58%. И в России отмечается вымирание вида уже в нескольких областях (например, в Калужской, Оренбургской, в Брянской).

Подходящей средой обитания для белок – летяг являются 50-летние сме-

шанные леса, но в большинстве случаев селятся они среди лесов с 80-100-летними деревьями. В этих старых лесах кроме обыкновенных летяг живут ещё по меньшей мере 300 – 400 редких или находящихся под угрозой вымирания видов (например, чёрный аист, глухарь, малый подорлик, и такие менее известные виды как плоскотелка красная, гроздовник виргинский и цинна широколистная). Учитывая ограниченную способность к распространению обыкновенных летяг (избегает пересечения не покрытых лесом зон, кроме этого она беззащитна при передвижении в низинах и является лёгкой добычей для врагов) важно, чтобы лес, подходящий для них был бы густым и по возможности единым лесным массивом.

СРЕДА ОБИТАНИЯ РАЗДРОБЛЕНА

К сожалению, биология и выбор среды обитания белки-летяги никоим образом не совпадают с основной логикой ведения современного лесного хозяйства, которое в значительной степени основано на сплошных вырубках. Из-за последнего белка-летяга имеет отрицательную репутацию среди многих владельцев леса, хотя они также могут оценить богатый видами природный ландшафт Алутагузе и природный ландшафт родного края.

Белка-летяга относится к I категории защиты, поэтому согласно Закону об охране природы все ее места обитания должны быть защищены. Большинство местообитаний белки-летяги в настоящее время находятся под защитой, но есть также места обитания, которые защищены лишь частично или расположены за пределами охраняемых территорий. Проблемой является раздробленность мест обитаний. Наличие коридоров для перемещения между соседними местами обитания также имет решающее значение для выживания

Фрагментация среды обитания остается проблемой. Наличие коридоров перемещения между соседними местами обитания также имеет решающее значение для выживания вида.

Для того, чтобы взять под охрану места обитания, которые находятся под охраной лишь частично или вовсе не входят в эту территорию Департамент окружающей среды сделал предложение Министерству окружающей среды взять новые места обитания белок - летяг под охрану. Предложение включает в себя изменить границы и деление на зоны в 12 новых постоянных мест обитания белок – летяг и в 10 уже имеющихся постоянных мест их обитания, которые находятся за границей охраны. Поскольку план предусматривает и внесение поправок об охране, то предложение касается всех постоянных мест обитания, которые уже находятся под охраной.

КАК ЖЕ ПОВЛИЯЕТ ИЗМЕНЕНИЕ ПОРЯДКА ОХРАНЫ НА ВЛА-ДЕЛЬЦЕВ ЗЕМЕЛЬ?

Зона постоянных мест обитания разделена на зону целевой охраны и территорию, прилежащую к местам обитания. В постоянных местах обитания белок - летяг зоны целевой охраны запрещена экономическая деятельность, в том числе и вырубка леса. По соглашению с Департаментом окружающей среды в зоне целевой охраны можно проводить ландшафтную вырубку в случае, если это необходимо для сохранения жизненных условий для белок – летяг. Поскольку действующий порядок защиты в зоне целевой охраны обеспечивает защиту лесов гнездования белок – летяг, не планируется вносить какие – либо изменения. Но важное изменение планируется в порядке охраны прилежащих территорий.

На территориях, прилежащих к постоянным местам обитания на основе действующего постановления в дополнение к другим видам вырубки разрешена и рубка, однако с определёнными ограничениями. Поскольку на жизнь белок — летяг главным образом влияет сплошная вырубка, значит, в этих зонах следует от неё отказаться, сохраняя там лес.

В соответствии с предлагаемым режимом охраны с 1 сентября по 15 марта допускается прореживание, санитарная, выборочная и трассовая вырубка. На осветление и ландшафтную рубку временные ограничения отсутствуют. Вырубка по обновлению запрещена.

Если запретить сплошную вырубку на границе мест обитания белок, то не будет препятствия для их передвижения в виде открытых, свободных от леса территорий. Обновленный таким образом режим защиты позволяет землевладельцу продолжать управлять лесом как постоянным, например, путем выборочной рубки. При желании землевладелец также может продать недвижимость, целевое использование которой существенно ограничено режимом охраны территории, государству за плату, соответствующую ее стоимости.

Для поддержки землевладельцев предусмотрено 3 меры, которые помогут компенсировать ограничения, которые появятся из-за порядка охраны:

- в зоне целевой охраны не нужно платить земляной налог и в зоне ограничений необходимо платить лишь 50% от земляного налога.
- частным владельцам леса должна быть выплачена компенсация за соблюдение природоохранных ограничений на частных лесных угодьях, находящихся в особых защитных зонах; сумма финансовой поддержки 110 евро за один гектар в год.
- по желанию собственника недвижимости государство может приобрести недвижимость, целевое использование которой существенно ограниченорежимомохранытерритории, за плату, соответствующую стоимости

недвижимости.

МНЕНИЕ ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦЕВ ВАЖНО

Департамент окружающей среды занялся оповещением землевладельцев, которые имеют отношение к данному вопросу, и ждёт их мнение и обоснованные предложения в связи с ограничениями постоянных мест обитания белок-летяг и планируемым порядком охраны. Кроме этого желаем знать, есть ли у землевладельцев предложения, как с их точки зрения, более эффективно компенсировать ограничения, связанные с формированием постоянных мест обитания.

Эта информация очень важна для нас, чтобы разработать максимально подходящие компенсационные меры для землевладельцев.

Ждём ваши предложения и мнения не позднее 5 апреля 2021 года в бюро защиты видов животных Департамента окружающей среды по адресу Нарвское шоссе 7а, 15172, Таллинн или по э-почте info@keskkonnaamet.ee.

Все мнения и предложения будут проанализированы и по возможности будут учитены, с собственниками свяжутся лично. После обработки предложений и внесения поправок Департамент окружающей среды направляет поправку министру окружающей среды для того, чтобы инициировать изменения в постановлении.

Для получения дополнительной информации просим связаться с главным специалистом по защите видов Департамента окружающей среды Марью Кейс по э-почте marju.keis@ keskkonnaamet.ee или по тел. 5691 9345.

Автобус № 865 (экспресс - линия) проезжает теперь и через Кивиыли.

Автобус № 865 (экспресс)

Таллин – Кохтла-Ярве – Йыхви – Силламяе – Нарва

Расписание

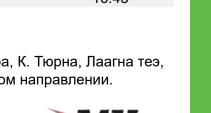
Отправление: Каждый день

Обслуживание: MK AUTOBUSS AS

Время отправления и прибытия	Длина пути (км)	Расстоя- ние меж- ду оста- новками (км)	Название остановки	Длина пути (км)	Время отправления и прибытия
12.00	_	_	Tallinna bussijaam	214	20.00
12.08**	6	6	Mustakivi	208	19.52*
13.14	100	94	Sõmeru rist	114	18.42
13.31	124	24	Sonda keskus	90	18.25
13.42	134	10	Viru (Kiviõli)	80	18.15
13.47	138	4	Lüganuse	76	18.10
14.08*	155	17	Kunstide kool / Apteek	59	17.52**
14.10	156	1	Kohtla-Järve bussijaam	58	17.50
_	_	_	Virumaa kolledž	57	17.48*
14.23*	165	9	Postkontor		_
14.25	166	1	Jõhvi bussijaam	48	17.35
14.45	187	21	Sillamäe bussijaam	27	17.15
14.50*	193	6	Sinimäe	21	17.05**
14.55*	199	6	Laagna	15	17.00**
15.10*	211	12	Tempo	3	16.50**
15.11*	212	1	KK Geneva	2	16.48**
_	_	_	Energia	1	16.47**
15.14*	213	1	Peetri plats		_
15.15	214	1	Narva bussijaam	_	16.45

Примечания:

- 1)) При отправлении из Таллина автобус проезжает по улицам Одра, К. Тюрна, Лаагна теэ, Раху теэ, Петербургскому шоссе. По прибытию в Таллин в обратном направлении.
- 2) * остановка только для выхода
- 3) ** остановка только для посадки



ИНФОТЕЛЕФОНКРИЗИСНОЙ ПОМОЩИ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА 112 НОМЕРЭКСТРЕННОЙ

Ссылки теперь активны!

116 006 КРИЗИСНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОМОЩИ ЖЕРТВАМ

Для того, чтобы быстро найти необходимую информацию, читая в интернете, нажмите на ссылку.

















Поздравляем почётных граждан! 94-летие Александр Синимяэ 12.02 76-летие Урве Куусмик 28.02

Поздравляем юбиляров и именинников почтенного возраста!

98- летие Айно Рооссар 07.02

95- летие Элла Пяртна 09.02

94- летие

Клара Коженкова 13.01 Лайне Сиртсе 11.02 Лейда Хакманн 25.02

93- летие

Валве Аласи 22.01 Тамара Бутузова 02.02 Екатерина Стеклова 08.02 Волдемар Соо 23.02 Николай Стеклов 24.02 Эрика Муда 27.02

> 92- летие Аста Тиидо 06.01 Грете Авер 08.01

91- летие

Татьяна Патлеп 03.01 Луиза Домбровская 05.01 Татьяна Арно 18.01

90- летие Олли Олдер 09.02 Майу Миллер 10.02 Элмерине Мяэсепп 15.02 Антонина Исаева 15.02 Элмар Кангро 20.02 Лилия Луллу 22.02

85— летие Рейно Карху 05.02 Светлана Юнолайнен 07.02 Ээви Толса 08.02 Нина Когутюк 13.02 Антонина Тараскина 23.02 Мария Кондрашева 26.02 Салме Липп 29.02

80- летие

Валентина Розова 01.02 Владимир Артюховский 02.02 Валентина Перчеклий 10.02 Малле Богатырёва 11.02 Валентин Селюгин 17.02 Юло Наппа 22.02 Вииви Тонка 24.02 Лейли Хунт 25.02 Сирье Матт 25.02

> 75- летие Малль Кроон 08.02 Яан Вахер 15.02 Алдо Хаугас 24.02

Жители Люганузеской волости, у которых приближается юбилей (75, 80, 85 и начиная с 90-летия каждый год), не желающие публичного поздравления, должны сообщить об этом специалисту по связям с общественностью не позднее чем в начале месяца своего рождения по телефону 332 5840 или на адрес э-почты viivian.pall@lyganuse.ee.

